Министерство просвещения Российской Федерации Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Ульяновский государственный педагогический университет имени И.Н. Ульянова» (ФГБОУ ВО «УлГПУ им. И.Н. Ульянова»)

Факультет физической культуры и спорта

Кафедра теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий кафедрой теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности Л.И. Костюнина

«12» октября 2021 г.

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ для текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

ТУРИЗМ

Предметно-методического модуля

основной профессиональной образовательной программы высшего образования – программы бакалавриата по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) образовательной программы Спортивная тренировка в избранном виде спорта

(заочная форма обучения)

Составитель: Умнов А.Ю., к.б.н., доцент кафедры теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности

Рассмотрено и одобрено на заседании учёного совета факультета физической культуры и спорта, протокол от «18» октября 2021 г. №2.

Фонд оценочных средств по дисциплине «Туризм» включает совокупность оценочных средств, предназначенных для измерения уровня достижения студентом установленных результатов обучения (образовательных результатов) по дисциплине, и способов их оценивания при проведении текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся.

Шифр	Формируемые	СРЕДСТВА	Образовательные				
оценочного	·	ОЦЕНИВАНИЯ,	результаты дисциплины				
средства	индикаторы их	используемые для текущего					
1 / 1	формирования	оценивания показателя					
	T - I	формирования компетенции					
Оценочные средства для текущей аттестации							
Оцепочные средства для текущей аттестации							
OC-1*	ПК-1 - Способен	Реферат					
361	осуществлять	гефериг	OP-1 – Умеет осуществлять				
	планирование,		планирование, учет и анализ				
	учет и анализ		результатов тренировочного				
	результатов		процесса и соревновательной				
	тренировочного		деятельности подбирать с учетом				
	процесса и		поставленных задач тренировочного				
	соревновательной		процесса средства и методы				
	деятельности на		тренировки на основе специфики				
	этапах		избранного вида спорта, а также в				
	спортивной		соответствии с программой				
	подготовки.		спортивной подготовки, возрастными				
	ПК-1.2.		OP-2 – Знает - средства и методы				
	Осуществляет		физической, технической и				
	планирование,		тактической подготовки, средства				
	учет и анализ		выразительности в избранном виде				
	результатов		спорта теорию и методику				
	тренировочного		спортивной тренировки в избранном				
	процесса и		виде спорта, технические				
	соревновательно й		особенности вида спорта.				
	деятельности на		ОР-3 – Умеет совершенствовать свое				
	этапах		индивидуальное спортивное				
	спортивной		мастерство в процессе				
	подготовки. ПК-3 - Способен		тренировочных занятий в				
			соответствии с особенностями избранного вида спорта				
	совершенствовать свое		избранного вида спорта демонстрировать технику движений,				
	индивидуальное		технико- тактические действия и				
	спортивное		средства выразительности.				
	мастерство в		подбирать средства и методы				
	процессе		тренировки по общей физической и				
	тренировочных		специальной подготовке в				
	занятий, владеть в		соответствии с программой				
	соответствии с		спортивной подготовки,				
	особенностями		половозрастными и				
	избранного вида		индивидуальными особенностями				
	спорта техникой						
OC-2	движений, технико-	Тестирование по пройденным	OP-1 – Умеет осуществлять				
	тактическими	темам	планирование, учет и анализ				
	действиями,		результатов тренировочного				
	средствами		процесса и соревновательной				
	выразительности		деятельности подбирать с учетом				
	ПК-3.1. Знает		поставленных задач тренировочного				

средства и методы процесса методы средства совершенствова тренировки на основе специфики ния избранного вида спорта, а также в индивидуальног о соответствии программой c спортивного спортивной подготовки, возрастными ОР-2 – Знает - средства и методы мастерства; технические физической. технической особенности вида тактической подготовки, средства спорта; выразительности в избранном виде особенности спорта. - теорию и методику проведения спортивной тренировки в избранном тренировок на виле спорта, технические основе комплекса особенности вида спорта. ОР-3 – Умеет совершенствовать свое общеразвивающ их упражнений, индивидуальное спортивное имитационных мастерство процессе В тренировочных занятий. упражнений, упражнений для соответствии c особенностями освоения избранного вила спорта элементов и демонстрировать технику движений, технико- тактические действия и формирования технических средства выразительности. действий, подбирать средства И методы средствами тренировки по общей физической и выразительности. специальной подготовке ПК-3.2. соответствии C программой Совершенствует спортивной подготовки, свое половозрастными индивидуальными особенностями индивидуальное спортивное OC-3* OP-1 мастерство в Коллоквиум в виде устного Умеет осуществлять процессе опроса планирование, учет И анализ тренировочных результатов тренировочного занятий процесса соревновательной И деятельности. - подбирать с учетом поставленных задач тренировочного процесса средства метолы тренировки на основе специфики избранного вида спорта, а также в соответствии c программой спортивной подготовки, возрастными ОР-2 – Знает - средства и методы физической, технической тактической подготовки, средства выразительности в избранном виде спорта. - теорию и методику спортивной тренировки в избранном виде спорта, технические особенности вида спорта. ОР-3 – Умеет совершенствовать свое индивидуальное спортивное мастерство процессе тренировочных занятий. соответствии c особенностями избранного вида спорта демонстрировать технику движений, технико- тактические действия и

			средства выразительности подбирать средства и методы тренировки по общей физической и специальной подготовке в соответствии с программой спортивной подготовки, половозрастными и индивидуальными особенностями
	Оценоч	ные средства для промежуточно зачет	й аттестации
OC-4*	ПК-1 - Способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки. ПК-1.2. Осуществляет планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательно й деятельности на этапах спортивной подготовки. ПК-3 - Способен совершенствовать свое индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий, владеть в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, техникотактическими действиями, средствами	Зачёт в форме практического задания	OP-1, OP-2, OP-3
	выразительности ПК-3.1. Знает средства и методы совершенствова ния		

	индивидуальног о
	спортивного
	мастерства; технические
	особенности вида
	спорта;
	особенности
	проведения
	тренировок на
	основе комплекса
	общеразвивающ
	их упражнений,
	имитационных
	упражнений,
	упражнений для
	освоения
	элементов и
	формирования
	технических
	действий,
	средствами
	выразительности
	ПК-3.2.
	Совершенствует
	свое
	индивидуальное
	спортивное
	мастерство в
	процессе
	тренировочных
	занятий
*	

^{* –} оценочное средство представлено в рабочей программе дисциплины

Материалы, используемые для текущего контроля успеваемости обучающихся по дисциплине

ОС-2 Тестирование по пройденным темам (ПК-1.2, ПК-3.1, ПК-3.2)

Примеры заданий тестирования по теме «Подготовка спортсменов в спортивном туризме»

- 1. Туристический поход это-...
- 1) кратковременный или продолжительный отдых с целью физического или психологического восстановления организма;
- 2) путешествие с активным способом передвижения в отдаленных от места жительства районах, осуществляемое с образовательной, оздоровительной, спортивной, исследовательской целью;
- 3) поездки, с целью посещения родственников, знакомых, друзей;
- 4) путешествия в районах, отдаленных от места жительства;
- 5) посещение исторических, культурных или географических достопримечательностей Ключ-2
- 2. Место туризма в системе физического воспитания это...
- 1) физическое воспитание в семье;
- 2) форма физического воспитания;
- 3) принцип физического воспитания;
- 4) здоровьесберегающие технологии в учебном процессе;
- 5) физкультурно-оздоровительная работа в школе.

Ключ-2

- 3. В чем заключается прикладное значение туризма?
- 1) воспитание любознательности, волевых качеств;
- 2) закаливание организма и улучшение здоровья;
- 3) знакомство с новыми районами, природой, встречи с разными людьми;
- 4) овладение жизненно важных навыков и умений, приобретение опыта полевой жизни;
- 5) развитие физических качеств

Ключ-4, 5

- 4. При организации переправы первого участника вброд свободные концы страховочной и сопровождающей веревок находятся в положении:
- 1) закрепленные на участниках, стоящих на самостраховках;
- 2) закрепленные на опорах узлами;
- 3) не закрепленные и оканчиваются узлами проводник-восьмерка;
- 4) закрепленные на участниках, стоящих на самостраховках, еслискорость течения реки превышает 50 м/c. Ключ 4
- 5. В каком случае участнику, движущемуся на командной страховке по бревну, должна быть обеспечена верхняя судейская страховка:
- 1) если расстояние от бревна до поверхности воды более 2 м и скорость течения реки более 30 м/с;
- 2) если расстояние от бревна до поверхности воды более 0,5 м;
- 3) если река имеет каменистое дно и скорость течения более 20 м/с;
- 4) наличие определяется исходя из конкретных параметров этапа.

Ключ - 4

- 6. Туристическая экспедиция это-...
- 1) организованное многодневное путешествие в малоисследованный район, которое осуществляется со специальными исследовательскими целями;
- 2) поездки для активного или пассивного участия в спортивных мероприятиях;
- 3) путешествие с активным способом передвижения в отдаленных от места жительства районах;
- 4) путешествия в районах, отдаленных от места жительства;
- 5) кратковременный или продолжительный отдых с целью физического или психологического восстановления организма;

Ключ -1

- 7. Что является перилами:
- 1) основная веревка, используемая группой/связкой/участником для преодоления препятствия;
- 2) вспомогательная веревка, используемая группой/связкой/участником для преодоления препятствия;
- 3) веревка, используемая группой/связкой/участником для преодоления препятствия.

Ключ-2

- 8. Туризм с целью отдыха-это...
- 1) поездки для активного или пассивного участия в спортивных мероприятиях;
- 2) кратковременный или продолжительный отдых с целью физического или психологического восстановления организма;
- 3) поездки, совершаемые из профессионального и коммерческого интереса;
- 4) поездки с целью посещения родственников, знакомых, друзей;
- 5) временные командировки и поездки со служебными целями, включая участие в конференциях, конгрессах, симпозиумах

Ключ-2

- 9. Спортивный туризм это- ...
- 1) поездки с целью посещения знакомых, друзей;
- 2) временные командировки и поездки со служебными целями;
- 3) поездки для активного или пассивного участия в спортивных мероприятиях;
- 4) кратковременный или продолжительный отдых с целью физического или психологического восстановления организма;
- 5) посещение исторических, культурных или географических достопримечательностей
- 6) вид спорта, имеющий целью спортивное совершенствование человека в преодолении естественных препятствий.

Ключ-6

- 10. Могут ли страховочные перила на траверсе использоваться участником как дополнительная точка опоры:
- да;
- нет;
- 3) могут, если это оговорено в условиях прохождения этапа;
- 4) могут, если точки промежуточной страховки крючья.

Ключ - 3

- 11. . В каком случае участнику, движущемуся на командной страховке по бревну, должна быть обеспечена верхняя судейская страховка:
- 1) если расстояние от бревна до поверхности воды более 2 м и скорость течения реки более 30 м/с;
- 2) если расстояние от бревна до поверхности воды более 0,5 м;
- 3) если река имеет каменистое дно и скорость течения более 20 м/с;
- 4) наличие определяется исходя из конкретных параметров этапа.

Ключ - 4

- 12. Основная веревка должна иметь диаметр:
- 1) Не менее 9 мм;
- 2) Не менее 10 мм;
- 3) Не более 10 мм;
- 4) Не более 11 мм.

Ключ --- 2

- 13. По масштабу карты делятся...
- 1) мелкомасштабные, среднемасштабные и крупномасштабные
- 2) общегеографические и тематические
- 3) активные и пассивные
- 4) простые и сложные
- 5) интересные и неинтересные

Ключ – 1

- 14. По содержанию карты бывают...
- 1) мелкомасштабные
- 2) крупномасштабные
- 3) красные и зеленые
- 4) простые и сложные
- 5) общегеографические и тематические

Ключ - 5

- 15. Топографическая карта представляет собой...
- 1) подробное, точное уменьшенное изображение местности с помощью топографических знаков
- 2) уменьшенное изображение местности
- 3) подробное, увеличенное изображение местности с помощью топографических знаков
- 4) подробное, приближенное изображение местности с помощью топографических знаков
- 5) подробное, отдаленное изображение местности с помощью топографических знаков

Ключ - 3

- 16. Назначение схем и карт...(Выделите лишнее)
- 1) познакомить туристов с достопримечательностями различных районов страны
- 2) познакомить туристов с памятниками истории и культуры
- 3) познакомить туристов с местами жизни и деятельности выдающихся людей
- 4) познакомить туристов с уникальными природными комплексами
- 5) познакомить туристов с небесными светилами

Ключ - 4

- 17. Что такое УТЗ...
- 1) учиться, тренироваться, заниматься
- 2) условные топографические знаки
- 3) учебно-тренировочные задания
- 4) условные топографические задания
- 5) учебно-тренировочные занятия

Ключ-5

- 18. На цветных топографических картах черным цветом изображаются...
- 1) земляной рельеф
- 2) растительность
- 3) гидросеть
- 4) населенные пункты
- 5) люди

Ключ -4

- 19. На цветных топографических картах зеленым цветом изображаются...
- 1) грунтовые дороги
- 2) просеки
- 3) растительность
- 4) населенные пункты
- 5) надписи

Ключ - 3

- 20. Что на дистанции не считается грузом?
- 1) веревка Ø 10 мм, длиной 12 м;
- 2) веревка, которая используется в качестве дополнительной опоры при движении по бревну;
- рюкзак;
- 4)аптечка;
- 5) контрольный груз.

Ключ - 1

Критерии оценивания

Критерий	Максимальное количество баллов
Правильное решение одного вопроса 0.5 балла	10
Всего:	10

Рекомендации по использованию оценочного средства

Тестирование является формой проверки текущего освоения материала и применяется по итогам изучения какого-либо раздела проводится в письменной форме или дистанционно с использованием соответствующих ресурсов.