Министерство просвещения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Ульяновский государственный педагогический университет
имени И.Н. Ульянова»
(ФГБОУ ВО «УлГПУ им. И.Н. Ульянова»)

факультет физической культуры и спорта

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00821DA99DD711044E6B281C7E8A96CCEF
Владелец: Петрищев Игорь Олегович
Действителен: с 28.08.2023 до 20.11.2024

УТВЕРЖДАЮ
Ректор ФГБОУ ВО
«УлГПУ им. И.Н. Ульянова»
И.О. Петрищев
«29» июня 2023 г.

ОСНОВНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ – ПРОГРАММА БАКАЛАВРИАТА

по направлению подготовки
49.03.01 Физическая культура,
направленность (профиль) образовательной программы:
«Спортивная тренировка в избранном виде спорта»

(заочная форма обучения)

Квалификация

Бакалавр

Ульяновск, 2023

1. Общая характеристика основной профессиональной образовательной программы высшего образования

Основная профессиональная образовательная программа высшего образования разработана в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, утвержденного приказом Минобрнауки РФ от 19.09.2017 № 940.

При разработке образовательной программы высшего образования учтены требования профессионального стандарта «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования)», утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18 октября 2013 г. N 544н с изменениями, «Тренер-преподаватель» (в сфере физического воспитания, в сфере физической культуры и массового спорта, спортивной подготовки, в сфере управления деятельностью и развитием физкультурно-спортивной организации), утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 24 декабря 2020 г. N 952н.

Основная профессиональная образовательная программа построена на основе модульного принципа.

Образовательная деятельность по программе бакалавриата осуществляется на государственном языке Российской Федерации.

Программа разработана при участии представителя работодателя – директора ОГКУ СП «СШОР по спортивной борьбе имени А.И. Винника», Заслуженного тренера РФ, Заслуженного работника физической культуры и спорта РФ Крикова Андрея Ивановича.

2. Характеристика профессиональной деятельности выпускника

2.1 Область (области) профессиональной деятельности и сфера (сферы) профессиональной деятельности выпускника

Область (области) профессиональной деятельности и сфера (сферы) профессиональной деятельности в которых выпускники могут осуществлять профессиональную деятельность:

01 Образование и наука (в сфере начального общего, основного общего, среднего общего образования).

05 Физическая культура и спорт (в сфере физического воспитания, в сфере физической культуры и массового спорта, спортивной подготовки, в сфере управления деятельностью и развитием физкультурно-спортивной организации).

2.2 Тип (типы) задач и задачи профессиональной деятельности выпускника

В рамках освоения программы бакалавриата выпускники могут готовится к решению задач профессиональной деятельности следующих типов:

педагогический;

тренерский.

2.3 Перечень основных объектов (или областей знания) профессиональной деятельности выпускника

Перечень основных объектов (или областей знания) профессиональной деятельности выпускника

– социальная среда,
– обучение,
– воспитание,
– развитие,
– образовательные системы,
– образовательные программы, в том числе индивидуальные, адаптированные,
– специальные научные знания, в том числе в предметной области.

3. Объем основной профессиональной образовательной программы высшего образования

Объем основной профессиональной образовательной программы высшего образования составляет 240 зачетных единиц (далее - з.е.) вне зависимости от формы обучения, применяемых образовательных технологий, реализации программы бакалавриата с использованием сетевой формы, реализации программы бакалавриата по индивидуальному учебному плану.

4. Формы обучения: заочная.

5. Срок получения образования

Срок получения образования по программе бакалавриата в заочной форме обучения, включая каникулы, предоставляемые после прохождения государственной итоговой аттестации, составляет 4 года 10 месяцев.

6. Планируемые результаты освоения основной профессиональной образовательной программы

Универсальные компетенции (УК)

Наименование категории (группы) универсальных компетенций	Код и наименование универсальной компетенции выпускника
Системное и критическое мышление	УК-1. Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач
Разработка и реализация проектов	УК-2. Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений
Командная работа и	УК-3. Способен осуществлять социальное взаимодействие и

лидерство	реализовывать свою роль в команде
Коммуникация	УК-4. Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)
Межкультурное взаимодействие	УК-5. Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах
Самоорганизация и саморазвитие (в том числе здоровьесбережение)	УК-6. Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни
	УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности
Безопасность жизнедеятельности	УК-8. Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов
Экономическая культура, в том числе финансовая грамотность	УК-9. Способен принимать обоснованные экономические решения в различных областях жизнедеятельности
Гражданская позиция	УК-10. Способен формировать нетерпимое отношение к коррупционному поведению

Общепрофессиональными компетенциями (ОПК)

Наименование категории (группы) общепрофессиональных компетенций	Код и наименование общепрофессиональной компетенции выпускника
Планирование	ОПК-1. Способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста
Спортивный отбор	ОПК-2. Способен осуществлять спортивный отбор и спортивную ориентацию в процессе занятий
Обучение и развитие	ОПК-3. Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке
	ОПК-4. Способен проводить тренировочные занятия различной направленности и организовывать участие спортсменов в соревнованиях в избранном виде спорта
Воспитание	ОПК-5. Способен воспитывать у занимающихся социально-

	значимые личностные качества, проводить профилактику негативного социального поведения
	ОПК-6. Способен формировать осознанное отношение занимающихся к физкультурно-спортивной деятельности, мотивационно-ценностные ориентации и установки на ведение здорового образа жизни
Обеспечение безопасности	ОПК-7. Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь
Профилактика допинга	ОПК-8. Способен проводить работу по предотвращению применения допинга
Контроль и анализ	ОПК-9. Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся
Профессиональное взаимодействие	ОПК-10. Способен организовать совместную деятельность и взаимодействие участников деятельности в области физической культуры и спорта
Научные исследования	ОПК-11. Способен проводить исследования по определению эффективности используемых средств и методов физкультурно-спортивной деятельности
Правовые основы профессиональной деятельности	ОПК-12. Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами сферы физической культуры и спорта и нормами профессиональной этики
Организационно-методическое обеспечение	ОПК-13. Способен осуществлять организацию и судейство соревнований по избранному виду спорта
	ОПК-14. Способен осуществлять методическое обеспечение и контроль тренировочного и образовательного процесса
Материально-техническое обеспечение	ОПК-15. Способен проводить материально-техническое оснащение занятий, соревнований, спортивно-массовых мероприятий
Информационно-коммуникационные технологии для профессиональной деятельности	ОПК-16. Способен понимать принципы работы современных информационных технологий и использовать их для решения задач профессиональной деятельности

Профессиональные компетенции (ПК)

Задача профессиональной деятельности	**Код и наименование профессиональной компетенции**
Тип задач профессиональной деятельности: тренерский	
Планирование содержания занятий физической культурой и спортом	ПК-1. Способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки
Подготовка спортсменов и	ПК-2. Способен осуществлять руководство соревновательной

совершенствование навыков соревновательной деятельности	деятельностью спортсменов
Совершенствование индивидуального спортивного мастерства	ПК-3. Способен совершенствовать свое индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий, владеть в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности.
Тип задач профессиональной деятельности: педагогический	
Формирование образовательной среды для обеспечения качества образования	ПК-4. Способен разрабатывать учебно-методическое обеспечение реализации образовательной программы
	ПК-5. Способен использовать в образовательном процессе педагогически обоснованные формы, методы, средства и приемы деятельности обучающихся

7. Сведения о профессорско-преподавательском составе, необходимом для реализации основной профессиональной образовательной программы

Реализация ОПОП ВО по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура направленность (профиль) образовательной программы «Спортивная тренировка в избранном виде спорта» обеспечена педагогическими работниками университета, а также лицами, привлекаемыми университетом к реализации образовательной программы на иных условиях.

Квалификация педагогических работников отвечает квалификационным требованиям, указанным в квалификационных справочниках и (или) профессиональных стандартах (при наличии).

Не менее 70 процентов численности педагогических работников Организации, участвующих в реализации программы бакалавриата, и лиц, привлекаемых Организацией к реализации программы бакалавриата на иных условиях (исходя из количества замещаемых ставок, приведенного к целочисленным значениям), должны вести научную, учебно-методическую и (или) практическую работу, соответствующую профилю преподаваемой дисциплины (модуля).

Не менее 5 процентов численности педагогических работников Организации, участвующих в реализации программы бакалавриата, и лиц, привлекаемых Организацией к реализации программы бакалавриата на иных условиях (исходя из количества замещаемых ставок, приведенного к целочисленным значениям), должны являться руководителями и (или) работниками иных организаций, осуществляющими трудовую деятельность в профессиональной сфере, соответствующей профессиональной деятельности, к которой готовятся выпускники (иметь стаж работы в данной профессиональной сфере не менее 3 лет).

Не менее 60 процентов численности педагогических работников Организации и лиц, привлекаемых к образовательной деятельности Организации на иных условиях (исходя из количества замещаемых ставок, приведенного к целочисленным значениям), должны иметь ученую степень (в том числе ученую степень, полученную в иностранном государстве и признаваемую в Российской Федерации) и (или) ученое звание (в том числе

ученое звание, полученное в иностранном государстве и признаваемое в Российской Федерации).

Приложение 1

Перечень планируемых результатов освоения основной профессиональной образовательной программы

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б1.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б1.О.01	Социально-гуманитарный	УК-1; УК-2; УК-3; УК-5; УК-9; УК-10; ОПК-10; ОПК-12
Б1.О.01.01	История России	УК-5
Б1.О.01.02	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности	УК-2; УК-10; ОПК-12
Б1.О.01.03	Философия	УК-1; УК-5
Б1.О.01.04	Финансовый практикум	УК-3; УК-9
Б1.О.01.05	История физической культуры и спорта	УК-5
Б1.О.01.06	Социология физической культуры и спорта	УК-3
Б1.О.01.07	Менеджмент физической культуры и спорта	ОПК-10
Б1.О.01.08	Основы российской государственности	УК-5
Б1.О.02	Коммуникативный	УК-1; УК-3; УК-4; ОПК-16
Б1.О.02.01	Иностранный язык	УК-4
Б1.О.02.02	Речевые практики: Русский язык и культура речи	УК-3; УК-4
Б1.О.02.03	Речевые практики: Риторика	УК-3; УК-4
Б1.О.02.04	Информационно-коммуникационные технологии и медиаинформационная грамотность	УК-1; ОПК-16
Б1.О.03	Здоровья и безопасности жизнедеятельности	УК-7; УК-8; УК-10; ОПК-1; ОПК-7
Б1.О.03.01	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	УК-7; ОПК-1

Б1.О.03.02	Безопасность жизнедеятельности	УК-8; УК-10
Б1.О.03.03	Основы медицинских знаний	УК-7; УК-8; ОПК-7
Б1.О.03.04	Физическая культура	УК-7
Б1.О.04	Психолого-педагогический	УК-3; УК-6; ОПК-1; ОПК-5; ОПК-6; ПК-5
Б1.О.04.01	Психология	УК-3; УК-6; ОПК-5
Б1.О.04.02	Педагогика	УК-3; УК-6; ОПК-5
Б1.О.04.03	Психология физической культуры и спорта	ОПК-1
Б1.О.04.04	Педагогика физической культуры и спорта	ОПК-6; ПК-5
Б1.О.05	Мировоззренческий	УК-1; УК-5
Б1.О.05.01	Основы математической обработки информации	УК-1
Б1.О.05.02	Социология и политология	УК-5
Б1.О.05.03	Этика и эстетика	УК-5
Б1.О.06	Предметно-методический	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-7; ОПК-9; ОПК-11; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б1.О.06.01	Легкая атлетика и методика преподавания	ОПК-3; ПК-3
Б1.О.06.02	Гимнастика и методика преподавания	ОПК-3; ПК-3
Б1.О.06.03	Баскетбол и методика преподавания	ОПК-3; ПК-3
Б1.О.06.04	Плавание и методика преподавания	ОПК-3; ПК-3
Б1.О.06.05	Лыжный спорт и методика преподавания	ОПК-3; ПК-3
Б1.О.06.06	Волейбол и методика преподавания	ОПК-3; ПК-3
Б1.О.06.07	Гигиена физической культуры и спорта	ОПК-7
Б1.О.06.08	Теория и методика физической культуры	ОПК-1; ОПК-14; ПК-4; ПК-5
Б1.О.06.09	Теория спорта	ОПК-1; ОПК-14; ПК-1; ПК-3
Б1.О.06.10	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	ОПК-11
Б1.О.06.11	Основы юношеского спорта	ОПК-2

Б1.О.06.12	Спортивная метрология	ОПК-9
Б1.О.06.13	Педагогическое мастерство тренера	ОПК-2
Б1.О.06.14	Спортивный массаж	ОПК-7
Б1.О.06.15	Физкультурно-спортивные сооружения и экипировка	ОПК-15
Б1.О.06.16	Спецкурс по теории и методики физической культуры (курсовая работа)	ОПК-1; ОПК-14
Б1.О.06.17	Спецкурс по теории спорта (курсовая работа)	ОПК-1; ОПК-14
Б1.О.06.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	ОПК-4; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-3
Б1.О.06.ДВ.01.01	Циклические виды спорта	ОПК-4; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-3
Б1.О.06.ДВ.01.02	Игровые виды спорта	ОПК-4; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-3
Б1.О.06.ДВ.01.03	Координационные виды спорта	ОПК-4; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-3
Б1.О.06.ДВ.01.04	Единоборства и силовые виды спорта	ОПК-4; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-3
Б1.О.07	Медико-биологический	УК-7; ОПК-1; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9
Б1.О.07.01	Анатомия	ОПК-1
Б1.О.07.02	Физиология человека	ОПК-1
Б1.О.07.03	Физиология физической культуры и спорта	ОПК-1; ОПК-9
Б1.О.07.04	Основы адаптивной физической культуры	УК-7
Б1.О.07.05	Биологическая химия	ОПК-8
Б1.О.07.06	Биомеханика двигательной деятельности	ОПК-9
Б1.О.07.07	Спортивная медицина	ОПК-7
Б1.О.07.08	Антидопинговое образование	ОПК-8
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б1.В.01	Физкультурно-спортивной и профессиональной деятельности	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б1.В.01.01	Спортивное ориентирование	ПК-1; ПК-3
Б1.В.01.02	Туризм	ПК-1; ПК-3
Б1.В.01.03	Мини-футбол	ПК-1; ПК-3

Б1.В.01.04	Флорбол	ПК-1; ПК-3
Б1.В.01.05	Единоборства	ПК-1; ПК-3
Б1.В.01.06	Оздоровительные виды гимнастики	ПК-1; ПК-3
Б1.В.01.07	Управление и организация работы в системе дополнительного образования	ПК-4; ПК-5
Б1.В.01.08	Организационно-методические основы реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"	УК-7
Б1.В.01.09	Организация и проведение соревнований	ПК-2
Б1.В.01.10	Организация физкультурно-спортивной работы в детских оздоровительных лагерях	ПК-5
Б1.В.01.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору Спортивные игры	ПК-1; ПК-3
Б1.В.01.ДВ.01.01	Настольный теннис	ПК-1; ПК-3
Б1.В.01.ДВ.01.02	Бадминтон	ПК-1; ПК-3
Б2	Практика	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.О	Обязательная часть	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.О.01	Предметно-методический	ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.О.01.01(У)	Учебная (ознакомительная)	ОПК-5; ОПК-7; ОПК-10
Б2.О.01.02(П)	Производственная (педагогическая)	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-10; ОПК-12
Б2.О.01.03(П)	Производственная (тренерская)	ОПК-2; ОПК-4; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-10; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ПК-1; ПК-2; ПК-3
Б2.О.01.04(Пд)	Производственная (преддипломная)	ОПК-9; ОПК-11; ОПК-15
Б3	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13; ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б3.01(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; УК-9; УК-10; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9; ОПК-10; ОПК-11; ОПК-12; ОПК-13;

		ОПК-14; ОПК-15; ОПК-16; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5
ФТД	Факультативные дисциплины	УК-1; УК-2; УК-9; УК-10
ФТД.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-1; УК-2; УК-9; УК-10
ФТД.В.ДВ.01	Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)	УК-1; УК-9
ФТД.В.ДВ.01.01	Основы экономических знаний	УК-1; УК-9
ФТД.В.ДВ.01.02	Противодействие коррупции	УК-2; УК-10