Министерство просвещения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Ульяновский государственный педагогический университет
имени И.Н. Ульянова»
(ФГБОУ ВО «УлГПУ им. И.Н. Ульянова»)

Факультет физической культуры и спорта

Кафедра спортивных дисциплин и физического воспитания

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая кафедрой спортивных
дисциплин и физического воспитания
_____ С.Н. Ключникова
«11» октября 2021г.

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
для текущего контроля успеваемости и
промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

ВОЛЕЙБОЛ И МЕТОДИКА ПРЕПОДАВАНИЯ
Предметно-методического модуля

основной профессиональной образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата по направлению подготовки
49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) образовательной программы
Спортивная тренировка в избранном виде спорта

(заочная форма обучения)

Составитель: Тинюков А.Б.
к.п.н., доцент кафедры спортивных дисциплин и физического воспитания

Рассмотрено и одобрено на заседании учёного совета факультета физической культуры и спорта, протокол от «18» октября 2021 г. № 2

Ульяновск, 2021

Фонд оценочных средств по дисциплине «Волейбол и методика преподавания» включает совокупность оценочных средств, предназначенных для измерения уровня достижения студентом установленных результатов обучения (образовательных результатов) по дисциплине, и способов их оценивания при проведении текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся

Шифр оценочного средства	Формируемые компетенций, индикаторы их формирования	Средства оценивания, используемые для текущего и промежуточного оценивания показателя формирования компетенции	Образовательные результаты дисциплины
Оценочные средства для текущего контроля			
ОС-1*	ОПК-3. Способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности ОПК-3.1. Знает современное состояние и значение базовых видов физкультурно-спортивной деятельности в физической культуре, науке и образовании. ОПК-3.2. Анализирует возможность использования необходимых средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности в обучении и физической подготовке. ПК-3. Способен	Мини- выступления	ОР-1современное состояние и значение базовых видов физкультурно-спортивной деятельности в физической культуре, науке и образовании.
ОС-2*		Защита реферата	ОР-2 анализировать возможность использования необходимых средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности в обучении и физической подготовке.
ОС-3*		Групповые обсуждения	ОР-4 владеть навыком совершенствования индивидуальной технической, тактической, общей и специальной физической подготовки.

ОС-4*	совершенствовать свое индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий, владеть в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности ПК-3.1. Знает средства и методы совершенствования индивидуального спортивного мастерства; технические особенности вида спорта; особенности проведения тренировок на основе комплекса общеразвивающих упражнений, имитационных упражнений, упражнений для освоения элементов и формирования технических действий, средствами выразительности. ПК-3.2. Совершенствует свое индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий. ПК-3.3. Владеет в	**Двигательные тесты**	навыком проведения тренировок на основе комплекса специальных упражнений для расширения спектра двигательных умений и навыков с целью совершенствования технической подготовленности. ОР-5 совершенствовать свое индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий. ОР-3 владеть практическими навыками проведения занятий, методами и средствами в соответствии поставленными целями и задачами, использовать в работе полученные результаты для коррекции собственной деятельности
ОС-5		Тестовые задания	ОР-1, ОР-2

	соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности.		
Оценочные средства для промежуточной аттестации (экзамен)			
ОС-6* ОС-6	ОПК-3.1. Знает современное состояние и значение базовых видов физкультурно-спортивной деятельности в физической культуре, науке и образовании. ОПК-3.2. Анализирует возможность использования необходимых средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности в обучении и физической подготовке. ПК-3.1. Знает средства и методы совершенствования индивидуального спортивного мастерства; технические особенности вида спорта; особенности проведения тренировок на основе комплекса общеразвивающих упражнений, имитационных упражнений, упражнений для освоения элементов и формирования	Зачет в форме устного собеседования по вопросам **Экзамен в форме устного собеседования**	ОР-1, ОР-2, ОР-3, ОР-4, ОР-5

	технических действий, средствами выразительности. ПК-3.2. Совершенствует свое индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий. ПК-3.3. Владеет в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности.		

***** – оценочное средство представлено в рабочей программе дисциплины

6 семестр
Материалы, используемые для текущего контроля успеваемости обучающихся по дисциплине

Тестовые задания

1 - Какое максимальное количество игроков может находиться на площадке в волейболе?
а). 6.
б). 9 .
в). 12.

2- Кто основал игру «волейбол»?
а). Альфред Холстед.
б). Вильям Морган.
в).Джеймс Нейсмит.

3 - Какая страна считается родиной волейбола?
а) Россия.
б) США.
в) Япония

4- Какие действия являются нарушением правил при подаче мяча?

А) игрок ударил несколько раз мячом об пол
Б) заступил ногой пространство площадки
В) выполнил прыжок перед подачей
Г) подачу подавал за 2 метра от площадки

5 - Сколько очков необходимо набрать команде, чтобы выиграть партию в волейболе?
А) 30
Б) 15
В) 25
Г) 28

6.Какова высота волейбольной сетки на мужских соревнованиях?
А) 2.28
Б) 2.36
В) 2.40
Г) 2.43

7. Игра в волейбол ведётся на прямоугольной площадке размером
А) 19 х 8
Б) 19 х10
В) 18 х 9
Г) 18 х 10

8. На сколько зон условно разделена площадка при игре в волейбол?
А) 6
Б) 12
В) 5
Г) 9

9.До скольких очков играют пятую (тай-брейковую) партию?
А) 25
Б) 15
В) 30
Г) 35

10.Сколько касаний разрешается выполнять при розыгрыше мяча одной команде?
А) 2
Б) 3
В) 4
Г) 5

11. Каким образом игроки переходят из одной зоны в другую?
А) против часовой стрелки

Б) по часовой стрелке
В) хаотично
Г) куда покажет судья

12 – Какое количество выигранных партий необходимо команде для победы в матче?
а) 2
б) 3
в) 4
г) 5

13 - Сколько секунд отводится на подачу игроку?
а) 5
б) 6
в) 8
г) 10

14 - Либеро – это…
а) разыгрывающий игрок
б) нападающий игрок
в) игрок зоны защиты
г) тренер

15 - Из 1 зоны игрок переходит в….
а) 3
б) 4
в) 2
г) 6

16 - Как дословно переводится слово «волейбол» с английского языка?
А) падающий мяч;
Б) летающий мяч;
В) планирующийм яч.

17. **Какова высота волейбольной сетки на женских соревнованиях?**
А) 2.24
Б) 2.26
В) 2.38
Г) 2.43

18. **Игроку зоны защиты можно выполнять нападающий удар из:**
А) 1 зоны
Б) 2 зоны
В) 3 зоны
Г) 4 зона

19. **Игрок какой зоны выполняет подачу?**
А) 6
Б) 1
В) 2
Г) 5

20. Сколько игроков одной команды записано в протоколе игры?
А) 10
Б)12
В) 14
Г)16

21 Назовите окружность мяча:
А) 65-67см
Б)63-65см
В)67-69см
Г)57-59см

22. Если два игрока одновременно нарушают правила. Каковы действия арбитра?
А) назначить спорный мяч
Б) отдать мяч команде которая выиграла розыгрыш
В) засчитать по 1 очку обеим командам

23. Сколько касаний разрешается сделать команде после отскока мяча от блока?
А) 1
Б)2
В)3

24. Либеро может:
а) ставить блоки
б) осуществлять переход
в) проводить атаки
г) принимать подачу.

25. Как в волейболе называется нарушение правил?
а) фол
б) касание рукой соперника
в) касание рукой пола

26. Часто при неправильном приеме мяча сверху происходит растяжение мышц (связок) большого пальца руки. Выберите, что нельзя делать при оказании первой доврачебной помощи:
а) Охлаждать поврежденный сустав

б) Согревать поврежденный сустав
в) Обратиться к врачу

27. Выберите, сколько касаний мяча разрешается на площадке:
а) 2
б) 3
в) 1

28. Определите, сколько еще касаний мяча может сделать принимающая подачу команда, если прием мяча с подачи считать первым касанием:
а) Одно
б) Два
в) Три

29. Команда волейболистов в составе 5 человек допускаятся до участия в соревнованиях. Верно ли это?
а) Да
б) Нет

30. Какая сетка используется при игре в волейбол?
а) в форме кольца
б) в форме ворот
в) сетка по центру разделяющая площадку

31. Выберите, что из данного является нарушением правил при розыгрыше:
а) офсайт
б) касание любой части сетки игроком
в) двойное ведение

32. Существует следующая разновидность волейбола:
а) пионербол
б) мотобол
в) гандбол

33. Время одной партии по волейболу:
а) 15 минут
б) 45 минут
в) не ограниченно

34. Переход игроков осуществляется против часовой стрелки. Так ли это?
а) да
б) нет

35. Определите, как игроку помогает стойка волейболиста:
а) быстро переместиться «под мяч»
б) следить за полетом мяча
в) выполнить нападающий удар

36. Моделирование в волейболе это:
а) тактика действий команды на конкретную игру
б) тактика действий сильнейших игроков команды
в) выражение конечного состояния отдельных волейболистов и команды в целом

37. Определите, что является обязательным условием правильного выполнения верхней передачи мяча:
а) прием игроком стойки волейболиста
б) своевременный выход игрока под мяч и выбор исходного положения
в) своевременное сгибание и разгибание ног

38. Выберите, как заканчивается передача при верхней передаче мяча на большое расстояние:
а) коротким движением рук и полным выпрямлением ног
б) полусогнутыми руками
в) полным выпрямлением рук и ног

39. Каким образом должно происходить соприкосновение пальцев с мячом при приеме мяча сверху?
а) на уровне верхней части лица в 15-20 см от него
б) на расстоянии 30-40 см выше головы
в) на уровне груди

40. Выберите, что не является ошибкой при приеме мяча сверху:
а) Прием на выставленные вперед большие пальцы рук
б) Прием на кисти рук, поставленные параллельно друг другу
в) Прием на все пальцы рук

41. Способ приема мяча, который следует применить, если подача сильная и мяч немного не долетает до игрока:
а) Сверху двумя руками
б) Снизу двумя руками
в) Одной рукой снизу

42. Что нужно, чтобы правильно воздействовать на мяч при передаче снизу партнеру?
а) надо ударить по мячу прямыми руками
б) надо подойти под мяч и воздействовать на мяч ногами и прямыми руками, учитывая силу полета мяча
в) надо подойти под мяч и сыграть за счет ног

43. Из какого количества партий состоит игра на крупных соревнованиях по волейболу?
а) двух партий
б) трех партий
в) пяти партий

44. Выберите, сколько игроков может быть на площадке во время игры

в одной команде:

а) 5
б) 6
в) 8

Критерии оценивания обучающихся по дисциплине

№ п/п	Вид деятельности	Максимальное количество баллов по дисциплине
1.	Посещение практических занятий	**4**
2.	Мини-выступления	**12**
3.	Защита реферата	**32**
4.	Групповое обсуждение	**38**
5.	Двигательные тестовые задания	**38**
6.	Тестовые задания	**44**
7.	Зачёт	**32**
ИТОГО:	2 зачетных единицы	**200**

7 семестр
Материалы, используемые для текущего контроля успеваемости обучающихся по дисциплине

№ п/п	Вид деятельности	Максимальное количество баллов по дисциплине
1.	Посещение практических занятий	**7**
2.	Мини-вступления	**30**
3.	Защита реферата	**32**
4.	Групповое обсуждение	**90**
5	Двигательные тестовые задания	**77**
6	Экзамен	**64**
ИТОГО:	3 зачетных единицы	**300**