МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Ульяновский государственный педагогический университет имени И.Н. Ульянова"

УТВЕРЖДАЮ

Ректор _____ *Петрищев И.О.*

"29" июня 2023 г.

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 11 от 29.06.2023

49.03.01

49.03.01 Физическая культура

Профиль: Спортивная тренировка в избранном виде спорта

Кафедра: Спортивных дисциплин и физического воспитания

Факультет: Физической культуры и спорта

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: Заочная
Срок получения образования: 4 г. 10 м.

Типы задач профессиональной деятельности
тренерский
педагогический

Год начала подготовки (по учебному плану) 2023

Образовательный стандарт (ФГОС) № 940 от 19.09.2017

СОГЛАСОВАНО

Проректор по учебно-методической работе _____ */ Титов С.Н./*

Начальник учебного управления _____ */ Беззубенкова О.Е./*

Декан факультета физической культуры и спорта _____ */ Илькин А.Н./*

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00821DA99DD711044E6B281C7E8A96CCEF
Владелец: Петрищев Игорь Олегович
Действителен: с 28.08.2023 до 20.11.2024

-	-	-	Форма контроля				з.е.		Итого акад.часов							Курс 1		Курс 2		Курс 3		Курс 4		Курс 5		Закрепленная кафедра	
																Семестр 1	Семестр 2	Семестр 3	Семестр 4	Семестр 5	Семестр 6	Семестр 7	Семестр 8	Семестр 9	Семестр A		
Считать в плане	Индекс	Наименование	Экзамен	Зачет	Зачет с оц.	КР	Экспертное	Факт	Экспертное	По плану	Конт. раб.	Ауд.	СР	Контроль	Пр. подгот	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	з.е.	Код	Наименование
Блок 1.Дисциплины (модули)							199	199	7164	7164	910	910	5702	552	2	24	19	24	27	24	20	18	18	16	9		
Обязательная часть							171	171	6156	6156	790	790	4895	471	2	22	15	24	27	21	20	14	11	13	4		
+	Б1.О.01	**Социально-гуманитарный**	**17**	**34566**	**12**		22	**22**	**792**	**792**	**136**	**136**	**596**	**60**		7	2	2	2	2	4	3					
+	Б1.О.01.01	История России			2		4	4	144	144	60	60	78	6		2	2									7	Истории
+	Б1.О.01.02	Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности		3			2	2	72	72	8	8	58	6				2								64	Теоретических основ экономики и управления
+	Б1.О.01.03	Философия		45			4	4	144	144	16	16	116	12					2	2						62	Философии и культурологии
+	Б1.О.01.04	Финансовый практикум		6			2	2	72	72	8	8	58	6							2					64	Теоретических основ экономики и управления
+	Б1.О.01.05	История физической культуры и спорта	1				3	3	108	108	14	14	85	9		3										55	Спортивных дисциплин и физического воспитания
+	Б1.О.01.06	Социология физической культуры и спорта	7				3	3	108	108	14	14	85	9								3				55	Спортивных дисциплин и физического воспитания
+	Б1.О.01.07	Менеджмент физической культуры и спорта		6			2	2	72	72	8	8	58	6							2					54	Теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности
+	Б1.О.01.08	Основы российской государственности			1		2	2	72	72	8	8	58	6		2										62	Философии и культурологии
+	Б1.О.02	**Коммуникативный**	**24**	**11234**			20	**20**	**720**	**720**	**92**	**92**	**580**	**48**		5	6	3	6								
+	Б1.О.02.01	Иностранный язык	4	123			12	12	432	432	56	56	349	27		3	3	3	3							65	Иностранных языков
+	Б1.О.02.02	Речевые практики: Русский язык и культура речи		1			2	2	72	72	8	8	58	6		2										42	Русского языка, литературы и журналистики
+	Б1.О.02.03	Речевые практики: Риторика	2				3	3	108	108	14	14	85	9			3									42	Русского языка, литературы и журналистики
+	Б1.О.02.04	Информационно-коммуникационные технологии и медиаинформационная грамотность		4			3	3	108	108	14	14	88	6					3							12	Информатики
+	Б1.О.03	**Здоровья и безопасности жизнедеятельности**		**1266**			8	**8**	**288**	**288**	**32**	**32**	**232**	**24**		2	2				4						
+	Б1.О.03.01	Возрастная анатомия, физиология и гигиена		1			2	2	72	72	8	8	58	6		2										53	Биологии человека и основ медицинских знаний
+	Б1.О.03.02	Безопасность жизнедеятельности		2			2	2	72	72	8	8	58	6			2									54	Теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности
+	Б1.О.03.03	Основы медицинских знаний		6			2	2	72	72	8	8	58	6							2					53	Биологии человека и основ медицинских знаний
+	Б1.О.03.04	Физическая культура		6			2	2	72	72	8	8	58	6							2					55	Спортивных дисциплин и физического воспитания
+	Б1.О.04	**Психолого-педагогический**	**4556**	**2334**			20	**20**	**720**	**720**	**88**	**88**	**572**	**60**			2	4	5	6	3						
+	Б1.О.04.01	Психология	4	23			7	7	252	252	30	30	201	21			2	2	3							4	Психологии
+	Б1.О.04.02	Педагогика	5	34			7	7	252	252	30	30	201	21				2	2	3						40	Педагогики и социальной работы
+	Б1.О.04.03	Психология физической культуры и спорта	5				3	3	108	108	14	14	85	9						3						54	Теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности
+	Б1.О.04.04	Педагогика физической культуры и спорта	6				3	3	108	108	14	14	85	9							3					54	Теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности
+	Б1.О.05	**Мировоззренческий**		**336**			6	**6**	**216**	**216**	**24**	**24**	**174**	**18**				4			2						
+	Б1.О.05.01	Основы математической обработки информации		3			2	2	72	72	8	8	58	6				2								10	Высшей математики
+	Б1.О.05.02	Социология и политология		3			2	2	72	72	8	8	58	6				2								62	Философии и культурологии
+	Б1.О.05.03	Этика и эстетика		6			2	2	72	72	8	8	58	6							2					62	Философии и культурологии
+	Б1.О.06	**Предметно-методический**	**12333 44555 67788 99A**	**14678 99**		**68**	75	**75**	**2700**	**2700**	**330**	**330**	**2166**	**204**	**2**	5	3	9	8	10	7	9	9	11	4		
+	Б1.О.06.01	Легкая атлетика и методика преподавания	345				10	10	360	360	44	44	289	27				3	3	4						55	Спортивных дисциплин и физического воспитания
+	Б1.О.06.02	Гимнастика и методика преподавания	13				6	6	216	216	28	28	170	18		3		3								54	Теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности
+	Б1.О.06.03	Баскетбол и методика преподавания	5	4			5	5	180	180	22	22	143	15					2	3						55	Спортивных дисциплин и физического воспитания
+	Б1.О.06.04	Плавание и методика преподавания	2	1			5	5	180	180	22	22	143	15		2	3									55	Спортивных дисциплин и физического воспитания
+	Б1.О.06.05	Лыжный спорт и методика преподавания	35				6	6	216	216	28	28	170	18				3		3						55	Спортивных дисциплин и физического воспитания
+	Б1.О.06.06	Волейбол и методика преподавания	7	6			5	5	180	180	22	22	143	15							2	3				55	Спортивных дисциплин и физического воспитания
+	Б1.О.06.07	Гигиена физической культуры и спорта	4				3	3	108	108	14	14	85	9					3							54	Теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности
+	Б1.О.06.08	Теория и методика физической культуры	6				4	4	144	144	16	16	119	9	2						4					54	Теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности

+	Б1.О.06.09	Теория спорта	7				4	4	144	144	16	16	119	9								4				54	Теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности
+	Б1.О.06.10	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте		7			2	2	72	72	8	8	58	6								2				54	Теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности
+	Б1.О.06.11	Основы юношеского спорта	8				3	3	108	108	14	14	85	9									3			55	Спортивных дисциплин и физического воспитания
+	Б1.О.06.12	Спортивная метрология		8			2	2	72	72	8	8	58	6									2			54	Теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности
+	Б1.О.06.13	Педагогическое мастерство тренера	9				3	3	108	108	14	14	85	9										3		54	Теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности
+	Б1.О.06.14	Спортивный массаж		9			3	3	108	108	14	14	88	6										3		54	Теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности
+	Б1.О.06.15	Физкультурно-спортивные сооружения и экипировка		9			2	2	72	72	8	8	58	6										2		54	Теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности
+	Б1.О.06.16	Спецкурс по теории и методики физической культуры (курсовая работа)				6	1	1	36	36	4	4	32								1					54	Теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности
+	Б1.О.06.17	Спецкурс по теории спорта (курсовая работа)				8	1	1	36	36	4	4	32										1			55	Спортивных дисциплин и физического воспитания
+	Б1.О.06.ДВ.01	**Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)**	**89А**				10	**10**	**360**	**360**	**44**	**44**	**289**	**27**									3	3	4		
+	Б1.О.06.ДВ.01.01	Циклические виды спорта	89А				10	10	360	360	44	44	289	27									3	3	4	55	Спортивных дисциплин и физического воспитания
-	Б1.О.06.ДВ.01.02	Игровые виды спорта	89А				10	10	360	360	44	44	289	27									3	3	4	55	Спортивных дисциплин и физического воспитания
-	Б1.О.06.ДВ.01.03	Координационные виды спорта	89А				10	10	360	360	44	44	289	27									3	3	4	54	Теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности
-	Б1.О.06.ДВ.01.04	Единоборства и силовые виды спорта	89А				10	10	360	360	44	44	289	27									3	3	4	55	Спортивных дисциплин и физического воспитания
+	Б1.О.07	**Медико-биологический**	**145**	**34789**			20	**20**	**720**	**720**	**88**	**88**	**575**	**57**		3		2	6	3		2	2	2			
+	Б1.О.07.01	Анатомия	1				3	3	108	108	14	14	85	9		3										53	Биологии человека и основ медицинских знаний
+	Б1.О.07.02	Физиология человека	4				3	3	108	108	14	14	85	9					3							53	Биологии человека и основ медицинских знаний
+	Б1.О.07.03	Физиология физической культуры и спорта	5				3	3	108	108	14	14	85	9						3						53	Биологии человека и основ медицинских знаний
+	Б1.О.07.04	Основы адаптивной физической культуры		4			3	3	108	108	14	14	88	6					3							54	Теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности
+	Б1.О.07.05	Биологическая химия		3			2	2	72	72	8	8	58	6				2								51	Биологии и химии
+	Б1.О.07.06	Биомеханика двигательной деятельности		7			2	2	72	72	8	8	58	6								2				53	Биологии человека и основ медицинских знаний
+	Б1.О.07.07	Спортивная медицина		8			2	2	72	72	8	8	58	6									2			53	Биологии человека и основ медицинских знаний
+	Б1.О.07.08	Антидопинговое образование		9			2	2	72	72	8	8	58	6										2		53	Биологии человека и основ медицинских знаний
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							28	28	1008	1008	120	120	807	81		2	4			3		4	7	3	5		
+	Б1.В.01	**Физкультурно-спортивной и профессиональной деятельности**	**89А**	**12257 788А**			28	**28**	**1008**	**1008**	**120**	**120**	**807**	**81**		2	4			3		4	7	3	5		
+	Б1.В.01.01	Спортивное ориентирование	8				3	3	108	108	14	14	85	9									3			55	Спортивных дисциплин и физического воспитания
+	Б1.В.01.02	Туризм		7			2	2	72	72	8	8	58	6								2				54	Теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности
+	Б1.В.01.03	Мини-футбол		8			2	2	72	72	8	8	58	6									2			55	Спортивных дисциплин и физического воспитания
+	Б1.В.01.04	Флорбол	9				3	3	108	108	14	14	85	9										3		55	Спортивных дисциплин и физического воспитания
+	Б1.В.01.05	Единоборства	А				3	3	108	108	14	14	85	9											3	55	Спортивных дисциплин и физического воспитания
+	Б1.В.01.06	Оздоровительные виды гимнастики		7			2	2	72	72	8	8	58	6								2				54	Теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности
+	Б1.В.01.07	Управление и организация работы в системе дополнительного образования		5			3	3	108	108	14	14	88	6						3						54	Теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности
+	Б1.В.01.08	Организационно-методические основы реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"		2			2	2	72	72	8	8	58	6			2									55	Спортивных дисциплин и физического воспитания
+	Б1.В.01.09	Организация и проведение соревнований		12			4	4	144	144	16	16	116	12		2	2									55	Спортивных дисциплин и физического воспитания
+	Б1.В.01.10	Организация физкультурно-спортивной работы в детских оздоровительных лагерях		8			2	2	72	72	8	8	58	6									2			54	Теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности
+	Б1.В.01.ДВ.01	**Дисциплины (модули) по выбору Спортивные игры**		**А**			2	**2**	**72**	**72**	**8**	**8**	**58**	**6**											2		
+	Б1.В.01.ДВ.01.01	Настольный теннис		А			2	2	72	72	8	8	58	6											2	55	Спортивных дисциплин и физического воспитания

-	Б1.В.01.ДВ.01.02	Бадминтон		А			2	2	72	72	8	8	58	6											2	55	Спортивных дисциплин и физического воспитания
Блок 2.Практика							32	32	1152	1152	32	32	1120		904						6	6	6	8	6		
Обязательная часть							32	32	1152	1152	32	32	1120		904						6	6	6	8	6		
+	Б2.О.01	**Предметно-методический**			**6789А**		32	**32**	**1152**	**1152**	**32**	**32**	**1120**		**904**						6	6	6	8	6		
+	Б2.О.01.01(У)	Учебная (ознакомительная)			6		6	6	216	216	24	24	192								6					55	Спортивных дисциплин и физического воспитания
+	Б2.О.01.02(П)	Производственная (педагогическая)			78		12	12	432	432	4	4	428		416							6	6			54	Теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности
+	Б2.О.01.03(П)	Производственная (тренерская)			9		8	8	288	288	2	2	286		280									8		54	Теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности
+	Б2.О.01.04(Пд)	Производственная (преддипломная)			А		6	6	216	216	2	2	214		208										6	55	Спортивных дисциплин и физического воспитания
Блок 3.Государственная итоговая аттестация							9	9	324	324	10	10	314												9		
+	Б3.01(Д)	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы					9	9	324	324	10	10	314												9	55	Спортивных дисциплин и физического воспитания
ФТД.Факультативные дисциплины							1	1	36	36	4	4	26	6							1						
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							1	1	36	36	4	4	26	6							1						
+	ФТД.В.ДВ.01	**Дисциплины (модули) по выбору 1 (ДВ.1)**		**6**			1	**1**	**36**	**36**	**4**	**4**	**26**	**6**							1						
+	ФТД.В.ДВ.01.01	Основы экономических знаний		6			1	1	36	36	4	4	26	6							1					64	Теоретических основ экономики и управления
-	ФТД.В.ДВ.01.02	Противодействие коррупции		6			1	1	36	36	4	4	26	6							1					64	Теоретических основ экономики и управления