Министерство просвещения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Ульяновский государственный педагогический университет имени И.Н. Ульянова»
(ФГБОУ ВО «УлГПУ им. И.Н. Ульянова»)

Факультет физической культуры и спорта
Кафедра теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 0233C9D60038B01A9E48C1A3FBB4A9D9F6
Владелец: Титов Сергей Николаевич
Действителен: с 07.07.2023 до 28.04.2038

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по учебно-методической работе С.Н. Титов

МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЙ

Программа модуля

основной профессиональной образовательной программы высшего образования – программы бакалавриата по направлению подготовки
49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) образовательной программы:
Спортивная тренировка в избранном виде спорта

(заочная форма обучения)

Составитель: Чарыкова А.Ф.,
к.б.н., доцент кафедры теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности

Рассмотрено и одобрено на заседании учёного совета факультета физической культуры и спорта, протокол № 9 от « 23 » мая 2023 г.

Ульяновск, 2023

1. Общая характеристика модуля

Цель освоения модуля: изучение дисциплин данного модуля направлено на освоение следующих компетенций: УК-7; ОПК-1; ОПК-7; ОПК-8; ОПК-9.

Модуль «Медико-биологический» объединяет дисциплины, которые направлены на формирование у обучающихся компетенций в области здоровьесбережения, а также формирование физической культуры личности, приобретение умений и способностей направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта ради сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности. В данном модуле рассматриваются различные принципы занятий физическими упражнениями, профилактические мероприятия, направленные на сохранение и укрепление здоровья занимающихся различными видами спорта. Курс направлен на расширение и углубление медико-биологического образования студентов, формирование у них материалистического естественнонаучного мировоззрения. Современные медико-биологические знания позволяют эффективно использовать естественные силы природы, гигиенические правила, нормы и мероприятия в физкультурно-спортивной деятельности людей различного возраста, и являются основой здорового образа жизни.

Место модуля в ОПОП: Медико-биологический модуль относится к обязательной части блока 1 «Дисциплины (модули)» образовательной программы бакалавриата. Дисциплины медико-биологического модуля изучаются в 1-9 семестрах. Для освоения дисциплин модуля обучающиеся используют знания, умения, навыки, способы деятельности, сформированные в процессе изучения предметов «Анатомия», «Физиология человека», «Физиология физической культуры и спорта», «Основы адаптивного физического воспитания» и др.

2. Структура и объем модуля: общая трудоемкость модуля – 20 з.е.

N п/п	Наименование дисциплин, практик	Семестр	Кол-во зачетных единиц	Форма контроля	Компетенции
1	Анатомия	1	3	экзамен	ОПК-1
2	Физиология человека	4	3	экзамен	ОПК-1
3	Физиология физической культуры и спорта	5	3	экзамен	ОПК-1; ОПК-9
4	Основы адаптивной физической культуры	4	3	зачет	УК-7
5	Биологическая химия	3	2	зачет	ОПК-8

6	Биомеханика двигательной деятельности	7	2	зачет	ОПК-9
7	Спортивная медицина	8	2	зачет	ОПК-7
8	Антидопинговое образование	9	2	зачет	ОПК-8
	Итого	-	**20**	-	-

Образовательные технологии. В образовательном процессе применяются методы проблемного, проектного обучения, а также личностно-ориентированные технологии. Задания для контактной и самостоятельной работы предусматривают решение учебных кейсов, ситуационных задач.

Форма промежуточной аттестации по модулю – не предусмотрена. Итогом изучения модуля является совокупность результатов обучения по дисциплинам, входящим в состав учебного модуля, определяемых соответствующими оценочными средствами.

Текущий контроль и промежуточная аттестация осуществляется в рамках реализации программ дисциплин, практик, входящих в структуру модуля.

3. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по модулю.

№ п\п	Наименование специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Перечень лицензионного программного обеспечения. Реквизиты подтверждающего документа
Главный корпус			
1	Аудитория № 124 Аудитория для семинарских, лабораторных и практических занятий	Посадочные места – 28. Стол ученический – 14 шт; Стул ученический – 28 шт; Стол преподавателя с 3 ящиками – 1 шт; Стул ИЗО черный - 2 шт; Трибуна - 1 шт; Шкаф книжный со стеклом – 1 шт; Жалюзи бежевые – 3 шт; Мультимедийный класс в составе: интерактивная система SMART Boaro SB685. Ноутбук HP Pavilion g6-2364/ мышь, кабель-коммутатор D-Link (BA0000005373).	Лицензионные программы * Архиватор 7-Zip, свободно распространяемое программное обеспечение. * Операционная система Windows Pro 8 OEM, Гражданско-правовой договор №0368100013813000032-0003977-01 от 09.07.2013 г., действующая лицензия. * Офисный пакет программ Microsoft Office ProPlus 2013 OLP NL Academic, Open License: 62135981, Гражданско-правовой договор №0368100013813000032-0003977-01 от 09.07.2013 г., действующая лицензия.

			* Учебное программное обеспечение Smart, , Гражданско-правовой договор №0368100013813000032-0003977-01 от 09.07.2013 г., действующая лицензия. * Программа для просмотра файлов формата PDF Adobe Reader XI, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Яндекс Браузер, свободно распространяемое программное обеспечение. *Libro Office 4L открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия *программа проигрыватель видео и аудио файлов KMPlayer, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия
2	Аудитория № 125 Аудитория для семинарских, лабораторных и практических занятий	Посадочные места – 26. Стол ученический – 14 шт; Стул ученический – 28 шт; Доска аудиторная зеленая - 1шт; Доска магнитно-маркерная BOARDSYS двусторонняя, 100*150 см – 1 шт; Мойка – 1 шт; Интерактивный комплекс EDFLAT ED75CT (BA0000011248) - 1шт.	Windows 10 Pro, Контракт № 0368100013822000052, (25.11.2021г.) - Офисный пакет программ Microsoft Office ProPlus 2013, Гражданско-правовой договор 0368100013813000026-0003977-02 от 17.06.2013 г., действующая лицензия. Яндекс Браузер, свободно распространяемое программное обеспечение. Архиватор 7-Zip, свободно распространяемое программное обеспечение. Adobe Acrobat, свободно распространяемое программное обеспечение. Яндекс.Телемост, свободно распространяемое программное обеспечение.
3	Аудитория № 127-а	Посадочные места – 18 Стол ученический – 10 шт; Стул ученический – 20 шт; Доска настенная 3-элементная для письма мелом ДА-31 (з) Размер 2032х750 – 1 шт; Экран проекционный Lumien, матовый настенный 153х203 см – 1 шт. (BA0000003991),	**Ноутбук Lenovo G560** Лицензионные программы * Операционная система Windows 7 Pro, контракт № 15-11 оаэ ГК «07» ноября 2011 г., действующая лицензия * Программа Microsoft Office Professional Plus 2010, контракт № 15-11 оаэ ГК «07» ноября 2011 г.,

		Тренажер «Максим-1» (ВА0000002631), Мультимедийный проектор BenQ MX (ВА0000004095), Ноутбук Lenovo G560 с пред.програм.обеспеч. (ВА0000004087).	действующая лицензия * Программа для просмотра файлов формата DjVu WinDjView, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Программа для просмотра файлов формата PDF Adobe Reader XI, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Яндекс Браузер, свободно распространяемое программное обеспечение. * Пакет офисных программ Apache OpenOffice, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано * Медиаплеер Media Player Classic - Home Cinema открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано * Медиаплеер VLC media player открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано * Медиаплеер The KMPlayer открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано
4	Аудитория № 121 для семинарских и практических занятий	Посадочные места – 24; Стол ученический двухместный– 12 шт; Стул ученический – 26 шт; Доска меловая 3-х ств.- 1 шт; Доска магнитно-маркерная- 1 шт; Жалюзи – 2 шт.	Ноутбук HP ProBook 4740s (ВА0000005021) **Лицензионные программы** * Архиватор 7-Zip, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Операционная система Windows 8 Pro OEM, Гражданско-правовой договор № КОТ-5/2012 от 27.12.2012 г., действующая лицензия. * Офисный пакет программ OfficeProPlus 2010 RUS OLP NL Acdmc, Гражданско-правовой договор №17-10-оаэ ГК -01 от 29.10.2010 г., действующая лицензия. * Программа для просмотра файлов формата DjVu WinDjView, открытое программное обеспечение,

			бесплатная лицензия, пролонгировано. * Программа для просмотра файлов формата PDF Adobe Reader XI, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Яндекс Браузер, свободно распространяемое программное обеспечение. * Пакет офисных программ Apache OpenOffice, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано * Медиаплеер Media Player Classic - Home Cinema открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано * Медиаплеер VLC media player открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано * Медиаплеер The KMPlayer открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.
5	Аудитория № 227 для семинарских и практических занятий	Посадочные места – 29; Стол ученический двухместный – 19 шт; Стул ученический – 29 шт; Ноутбук hp ProDook 4740s C4Z69EA#ACB с пред. программным обеспечением - 1шт; Проектор BenQ DLP 1024*768,2200 Lumen - 1шт; Доска 1000*3000 зеленая ДА-32э 5р.п. – 1 шт; Шкаф со стеклом – 6 шт; Шкаф закрытый – 4 шт; Жаллюзи – 3 шт; Возрастные изменения верхних конечностей – 1 шт; Глаз. Строение (планшет) - 1 шт; Голова. Сагиттальный разрез (планшет) - 1 шт; Желудок. Внешняя и внутренняя поверхности (планшет) - 1 шт; Кожа разрез - 1 шт;	Ноутбук HP ProBook 4740s (BA0000005021) **Лицензионные программы** * Архиватор 7-Zip, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Операционная система Windows 8 Pro OEM, Гражданско-правовой договор № КОТ-5/2012 от 27.12.2012 г., действующая лицензия. * Офисный пакет программ OfficeProPlus 2010 RUS OLP NL Acdmc, Гражданско-правовой договор №17-10-оаэ ГК -01 от 29.10.2010 г., действующая лицензия. * Программа для просмотра файлов формата DjVu WinDjView, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Программа для просмотра файлов формата PDF Adobe Reader XI, открытое программное обеспечение,

		Кость берцовая - 1 шт; Мышцы головы и шеи - 1 шт; Печень. Диафрагмальная и висцеральная поверхности (планшет) - 1 шт; Пищеварительный тракт - 1 шт; Почка - 1 шт; Сердце (планшет) - 1 шт; Сердце большое - 1 шт; Строение легких - 1 шт; Таз женский, таз мужской - 1 шт; Таз женский. Сагиттальный разрез - 1 шт; Таз мужской. Сагиттальный разрез - 1 шт; Торс (муляж человеческого тела) - 1 шт; Ухо - 1 шт; Череп с раскрашенными костями - 1 шт.	бесплатная лицензия, пролонгировано. * Яндекс Браузер, свободно распространяемое программное обеспечение. * Пакет офисных программ Apache OpenOffice, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано * Медиаплеер Media Player Classic - Home Cinema открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано * Медиаплеер VLC media player открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано * Медиаплеер The KMPlayer открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.
6	Аудитория № 425 для практических (лабораторных) занятий.	Количество посадочных мест - 21. **Учебно-лабораторное оборудование:** Программно-аппаратный комплекс топографического изучения строения организма «Стол «Пирогов» - 1 шт; Лабораторный набор по генетике и материалы к нему (PHYWE) - 4 шт.; Модель «Митоз и мейоз» - 1 шт.; Модель ДНК – 1 шт.; Набор «Хроматографические процессы разделения: тонкослойная хроматография (ТСХ)» - 1 шт.; Набор «Осмос – висимость осмотического давления от концентрации» - 1 шт.; Учебно-демонстрационный комплекс изучения физиологии человека - 4 шт.; Учебный комплекс изучения инженерно-биологических систем - 4 шт.; Учебно-демонстрационный комплекс изучения человеко-	- Windows 10 Pro , Контракт № 0368100013821000051, (08.11.2021) - Офисный пакет программ Microsoft Office ProPlus 2013, Гражданско-правовой договор 0368100013813000026-0003977-02 от 17.06.2013 г., действующая лицензия. - Архиватор 7-Zip, свободно распространяемое программное обеспечение. - Adobe Acrobat, свободно распространяемое программное обеспечение. - Яндекс Браузер, свободно распространяемое программное обеспечение. - Dec-C++, свободно распространяемое программное обеспечение. - scilab-6.1.1, свободно распространяемое программное обеспечение. - VLC media player, свободно распространяемое программное обеспечение. - Яндекс.Телемост, свободно распространяемое программное

		машинного взаимодействия – 4 шт.; Интерактивный комплекс с вычислительным блоком Antouch (интерактивная панель Antouch 86" IR MultiTouch System+OPS. I7 8700T. RAM 8 GB. SSD 256GB) – 1 шт.; Ноутбук HUAWEI i5-12500H 3.3 ГГц/16 Gb/512Gb SSD/15.6" IPS 1920*1200/Windows 11 Home – 4 шт. **Мебель:** Рабочий стол цв.белый с ящиками 150*77*60см – 1 шт.; Металлический демонстрационный стол цв.белый 1200*570*900мм – 4 шт.; Кресло RCH D918 (d918-1) Светло-серый пластик. Сиденье и спинка-пластик. Металлический каркас - 1 шт.; Кресло офисное, 80*47*48 см, цвет белый, экокожа – 21 шт.; Шкаф архивный металлический, цв. серый с 4 полк. (915x370x1830мм) – 2 шт.; Стол письменный Tour L 119S009 белый/белый - 6 шт.	обеспечение. - Windows 11 Pro (обновление с Операционная система Windows 7 Pro расширенная, договор 0368100013813000057 – 0003977-01 от 14.10.13 г., действующая лицензия.)
7	Аудитория № 217 для лекционных занятий	Посадочные места – 72; Комплект учебной мебели – 2 шт; Кафедра – 1 шт; Стул ученический – 2 шт; Стол под кафедру – 1 шт; Стол однотумбовый - 1шт; Стол двухтумбовый - 1шт; Доска ДК11Э2010-1шт; Жалюзи – 2 шт; Комплект мультимедийного оборудования: Ноутбук hp ProDook 4740s C4Z69EA#ACB с пред. программным обеспечением - 1шт; Проектор BenQ DLP 1024*768,2200 Lumen - 1шт;	Интерактивный комплекс EDFLAT ED75CT (BA0000011243) - 1шт. Windows 10 Pro, Контракт № 0368100013822000052, (25.11.2021г.) - Офисный пакет программ Microsoft Office ProPlus 2013, Гражданско-правовой договор 0368100013813000026-0003977-02 от 17.06.2013 г., действующая лицензия. Яндекс Браузер, свободно распространяемое программное обеспечение. Архиватор 7-Zip, свободно распространяемое программное обеспечение. Adobe Acrobat, свободно распространяемое программное

		Экран на штативе RoqverScreen MW 203*203 матовый - 1шт.	обеспечение. Яндекс.Телемост, свободно распространяемое программное обеспечение.

Электронные библиотечные системы (ЭБС), с которыми сотрудничает «УлГПУ им. И.Н. Ульянова» в модуль

№	Название ЭБС	№, дата договора	Срок использования	Количество пользователей	Ссылка на ЭБС
1	«ЭБС ZNANIUM.COM»	Договор № 698 от 25.05.2022	с 01.06.2022 по 31.05.2023	8 000	https://znanium.com/
2	ЭБС «Университетская библиотека онлайн» (+коллекция Мультимедиа-Аудиокниги для инклюзивного образования)	Договорь № 1657 от 12.10.2022	с 22.11.2022 по 21.11.2023	8 000	https://biblioclub.ru/index.php?page=book_blocks&view=main_ub
3	ЭБС «Лань» коллекции издательство «Вако» (математика, иностранный язык, русский язык и литература, естественно-научные предметы, общественно-научные предметы), коллекция «Искусствоведение» издательства «Академический проект» (+произведения для лиц с проблемами зрения)	Договор № 189 от 03.03.2023	с 15.03.2023 по 15.03.2024	100%	https://e.lanbook.com/

4	ООО «Издательство Лань» Сетевой педагогический университет	Договор № ЭБ СПУ 1678 от 31.05.2018	с 31.05.2018 с последующей пролонгацией на каждый последующий год	100%	https://e.lanbook.com/books/917?publisher=5606
5	Национальная электронная библиотека	Договор № 101/НЭБ/6623 от 25.02.2020	С 25.02.2020 по 25.02.2025 с последующей пролонгацией на следующие 5 лет	100%	https://rusneb.ru/
6	ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа» ЭБС IPRbooks Доступ к произведениям НОП «Открытое педагогическое образование» (научно-образовательной платформы ЭБС)	Соглашение № 2325 от 16.11.2021	С 16.11.2021 с последующей пролонгацией на каждый последующий год	100%	https://www.iprbookshop.ru/

Лист согласования рабочей программы модуля
49.03.01 Физическая культура

Направление подготовки: 49.03.01 Физическая культура
Профиль: Спортивная тренировка в избранном виде спорта
Рабочая программа модуля: Медико-биологический
Составитель: А.Ф. Чарыкова – Ульяновск: УлГПУ, 2023.

Программа составлена с учетом федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура, утверждённого Министерством образования и науки Российской Федерации, и в соответствии с учебным планом.

Составители _____ А.Ф. Чарыкова
(подпись)

Рабочая программа модуля одобрена на заседании кафедры теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности "___ "_____2023г., протокол № __

Заведующий кафедрой

_____ Костюнина Л.И. 17.05.23
личная подпись *расшифровка подписи* *дата*

Рабочая программа модуля согласована с библиотекой, центром информационных технологий, административно-хозяйственным отделом.

Директор библиотеки

_____ Насырова Е.П. 16.05.23
личная подпись *расшифровка подписи* *дата*

Директор центра информационных технологий

_____ Шабанов Е.В. 17.05.23
личная подпись *расшифровка подписи* *дата*

Начальник административно-хозяйственного отдела

_____ Кравченко Т.Б. 13.04.2023г.
личная подпись *расшифровка подписи* *дата*

Программа рассмотрена и одобрена на заседании ученого совета факультета физической культуры и спорта "23" мая 2023 г., протокол № 9

Председатель ученого совета факультета физической культуры и спорта

_____ Илькин А.Н. 24.05.2023
личная подпись *расшифровка подписи* *дата*