



## ФГБОУ ВО «Ульяновский государственный педагогический университет им. И.Н. Ульянова»

**Год основания научной школы:** 2018

**Предметная область:** Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

**Основатели научной школы:** Л.И. Костюнина, доктор педагогических наук, доцент; И.Н. Тимошина, доктор педагогических наук, профессор

**Руководитель научной школы – Костюнина Любовь Ивановна**

*Заведующий кафедрой теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности, ФГБОУ ВО «УЛГПУ им. И.Н. Ульянова», доктор педагогических наук, доцент*

С 2012 г. профессор, заведующий кафедрой

### Награды

- Почетная грамота Министерства спорта, туризма и молодежной политики Российской Федерации (2010 г.);
- Благодарственное письмо Комитета Государственной Думы по образованию (2014 г.);
- Почетная грамота министерства науки и образования РФ (2015)
- Медаль Петра Лесгафта «За заслуги в спортивной науке и образовании» Министерство спорта Российской Федерации (2015 г.);
- Благодарственное письмо Законодательного собрания Ульяновской области (2017);
- Мастер спорта СССР.

### Достижения

- Автор более 225 востребованных научных публикаций.
- Под научным руководством подготовлено 3 кандидата наук в области теории и методики физического воспитания, спортивной тренировки.

### Контактные данные

Тел. 8 (8422) 44-15-80  
E-mail: [likost@mail.ru](mailto:likost@mail.ru)  
Сайт: <https://www.ulspu.ru>

### Публикации

- Костюнина, Л.И. Теоретико-методологические подходы к обеспечению согласованности двигательной и интеллектуальной деятельности в процессе спортивной подготовки: монография / Л.И. Костюнина. – Ульяновск: УЛГПУ им. И.Н. Ульянова, 2020. – 228 с.
- Костюнина, Л.И. Нравственность как фактор повышения профессионализма будущих специалистов по физической культуре / Л.И. Костюнина, О.С. Назаренко, Е.Е. Панова // Теория и практика физической культуры. – 2020. – №2. – С. 12-14.
- Костюнина Л.И. Обоснование системообразующего принципа новой парадигмы спортивной подготовки / Л.И. Костюнина, И.Н. Тимошина, А.Н. Илькин // Теория и практика физической культуры. - №1. 2022. – С.26 – 28.
- Костюнина Л.И. Проблемы воспитания юных футболистов в САР / Л.И. Костюнина, Аль Ших Мхд. Висам, А.Н. Назаров // Теория и практика физической культуры. – №5 – 2022. – С.36.
- Костюнина Л.И. Модель функционирования Центра тестирования ГТО на базе педагогического вуза / Л.И. Костюнина, С.В. Богатова, А.А. Баранников // Теория и практика физической культуры. – № 4. – 2023. -С. 113-115

# СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ



МИНИСТЕРСТВО  
ПРОСВЕЩЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ  
ФЕДЕРАЦИИ



2023  
ГОД ПЕДАГОГА  
И НАСТАВНИКА

## Деятельность научной школы

Деятельность научно-педагогической школы «Современные тенденции развития физкультурного образования и спортивной подготовки» на всех этапах ее функционирования была направлена на получение значимых результатов для теории и практики физического воспитания различных групп населения; совершенствования теоретико-методических подходов к подготовке спортсменов массовых разрядов, квалифицированных атлетов. В исследованиях представителей научной школы обобщен передовой педагогический опыт и инновации в области физической культуры, студенческого спорта, профессиональной подготовки. Результаты исследований рекомендованы ко внедрению образовательным организациям Ульяновской области; используются в тренировочном процессе спортсменов по различным видам спорта. Мощным ресурсом воспроизводства и обеспечения научной школы является подготовка аспирантов, проведение (ежегодно) Всероссийской научно-практической конференции с международным участием; взаимодействие с учеными ведущих педагогических, физкультурных вузов; членство в экспертном совете по проектированию образовательных программ педагогической направленности (министерство Просвещения РФ); работа в качестве эксперта ВАК, рецензентов ведущих журналов ВАК.

## Результаты исследований

> **450**  
публикаций

в том числе более **142** публикации за последние 3 года, из них ВАК – 18; монографий, учебно-методических изданий – 8.

## Численность участников научной школы

**39**  
человек

в том числе доктора наук – 2 чел., кандидаты наук – 6 чел., аспиранты – 8 чел., магистранты – 12 чел., студенты – 11 чел.

## Внедрение полученных результатов научных исследований

В период с 2018 по 2022гг. защищена 1 кандидатская диссертация, выпущено 6 монографий, 2 учебно-методических пособия; получено свидетельство о регистрации базы данных. Реализованы внутривузовские гранты (3) по организации Всероссийских и международных научных мероприятий. За последние 3 года подготовлены 3 заявки к участию в грантовых проектах РГНФ-РФФИ. Ежегодно проводятся студенческие научно-практические конференции; научно-методические семинары для студентов, магистрантов, аспирантов. Магистерские диссертации, выпускные квалификационные работы выполняются по заказу работодателей (учреждений общего и дополнительного образования, спортивных федераций и пр.). Представители научной школы принимают активное участие в научно-практических конференциях всероссийского, международного уровня; в разработке рабочих программ предметно-методического модуля по направлению Педагогическое образование, профиль Физическая культура по Ядру Педагогического образования.

## Партнеры научной школы

- Мордовский государственный педагогический университет имени М.Е. Евсевьева;
- ФГБОУ ВО «Поволжский Государственный университет физической культуры, спорта и туризма»;
- ФГБОУ ВО «Чувашский государственный педагогический университет имени Яковлева».

## Участники научной школы

### Тимошина Ирина Назимовна

доктор педагогических наук, профессор. Сфера научных интересов: актуализация преемственности содержания и организации адаптивного физического воспитания детей, подростков и учащейся молодежи в образовательных учреждениях. Награды: Почетный знак «Отличник физической культуры и спорта»; памятная медаль «XXII Олимпийские зимние игры и XI Паралимпийские зимние игры 2014 года в г. Сочи», почетной грамотой Министерства физической культуры и спорта, отмечена благодарностью Мининстерства спорта РФ (2022). Автор более 200 научных и научно-методических работ из них в изданиях, рекомендованных ВАК – 40, учебно-методических пособий и монографий – 20.



### Быстрова Ольга Леонидовна

кандидат педагогических наук, доцент. Сфера научных интересов: Особенности моделирования педагогических процессов в области физической культуры и спорта.

Награды: Почетная грамота Законодательного собрания Ульяновской области (2003), почетная грамота Министерства образования Ульяновской области (2008), памятная медаль «25 лет УЛГУ» (2013).

Автором изданы более 50 научных и научно-методических работ из них в изданиях, рекомендованных ВАК – 5, учебно-методических пособий – 5.



### Илькин Алексей Николаевич

Декан факультета физической культуры и спорта, кандидат педагогических наук, доцент, кандидат в мастера спорта по лыжным гонкам. Сфера научных интересов: теория и методика физической культуры и спортивной тренировки.

Награжден почетной грамотой Министерства образования и науки Ульяновской области, почетным дипломом Совета проректоров по воспитательной работе образовательных организаций высшего образования России (2014), почетной грамотой Министерства физической культуры и спорта, отмечена благодарностью Министерства спорта РФ (2022). Отмечен благодарностью Комитета Государственной Думы Федерального Собрания РФ по образованию и науки (2020). Является автором 55 научно-методических трудов, из которых 2 монографии, 10 учебно-методических пособий и 13 статей в журналах, аккредитованных ВАК, 2 статьи в журналах Web of Science и Scopus.



### Немытов Дмитрий Николаевич

Кандидат педагогических наук, доцент, мастер спорта РФ по спортивному ориентированию. Сфера научных интересов: теория и методика спортивной тренировки (туризм и спортивное ориентирование). Награжден благодарственным письмом Министерства физической культуры и спорта Ульяновской области в 2014 году, почетной грамотой Министерства физической культуры и спорта Ульяновской области в 2015 году, почетной грамотой Президиума территориальной организации Профсоюза в 2019 году, почетной грамотой Министерства физической культуры и спорта, отмечена благодарностью Министерства спорта РФ (2022). Является автором 34 научно-методических трудов, из них 5 учебно-методических пособия (одно из которых имеет гриф УМО) и 8 статей в журналах, аккредитованных ВАК.



## Участники научной школы



### **Швецова Татьяна Владимировна**

Кандидат педагогических наук, доцент, кандидат в мастера спорта по баскетболу. Сфера научных интересов: теория и методика спортивной тренировки (стритбол, баскетбол) и адаптивной физической культуры. Награждена почетной грамотой Министерства образования Ульяновской области (2019), почетной грамотой Министерства физической культуры и спорта, отмечена благодарностью Министерства спорта РФ (2022). Является автором 33 научно-методических трудов, из них 1 монография, 7 учебно-методических пособия и 10 статей в журналах, аккредитованных ВАК.



### **Маркин Михаил Олегович -**

кандидат педагогических наук, доцент, кандидат в мастера спорта по легкой атлетике. Сфера научных интересов: теория и методика спортивной тренировки (легкая атлетика). Награжден почетной грамотой Министерства физической культуры и спорта Ульяновской области в 2015 году, благодарственным письмом Законодательного Собрания Ульяновской области в 2017 году, почетной грамотой Министерства физической культуры и спорта, отмечена благодарностью Министерства спорта РФ (2022). Является автором 29 научно-методических работ, из них 2 учебно-методических пособия, 7 публикаций ВАК.



### **Постнов Юрий Михайлович**

Кандидат педагогических наук, доцент. Сфера научных интересов: повышение спортивного мастерства и эффективности соревновательной деятельности в спортивном бадминтоне. Автором изданы более 15 научных и научно-методических работ из них в изданиях, рекомендованных ВАК – 5.

## Аспиранты, студенты, магистранты

Тимощенко Е.А.	Сюньков В.Б.	Андреева А.И.
Шлындов А.В.	Серебряков С.Б.	Башаева Н.Э.
Деревянко Н.А.	Ендиярова А.Р.	Михайлова Д.В.
Суров Н.Н.	Углева К.А.	Ленкова Е.В.
Назаров А.Н.	Тухфатуллова Э.Р.	Мещеряков А.В.
Хайруллова Ю.Д.	Федорова А.В.	Баранников А.А.
Игонин А.А.	Анисимов М.С.	Пантелейчук Н.С.
Рафаенков А.В.	Горобцов Р.В.	Салин С.В.
Айзятулов Д.В.	Петров С.В.	Марданян С.М.
	Тимощенко Е.А.	Степанов. В.И.
	Волгарь В.А.	Цурганова С.В.
	Малофеев А.А.	Миранова Е.А.
	Усачева Е.В.	Терентьев А.В.
	Станевич А.В.	Колганова А.Е.
	Душкова К.Б.	Романов С.С.