Министерство просвещения Российской Федерации Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Ульяновский государственный педагогический университет имени И.Н. Ульянова» (ФГБОУ ВО «УлГПУ им. И.Н. Ульянова»)

Факультет физической культуры и спорта

УТВЕРЖДАЮ Проректор по учебно-методической работе С.Н. Титов

МОДУЛЬ СОЦИАЛЬНО-БИОЛОГИЧЕСКОЙ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Программа модуля

основной профессиональной образовательной программы высшего образования – программы бакалавриата по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки),

направленность (профиль) образовательной программы Физическая культура. Безопасность жизнедеятельности

(очная форма обучения)

Составитель: Чарыкова А.Ф., к.б.н, доцент кафедры теории и методики физической культуры и безопасности жизнедеятельности

Рассмотрено и одобрено на заседании ученого совета факультета физической культуры и спорта, протокол от «23» мая 2023 г. № 9.

Ульяновск, 2023

1. Общая характеристика модуля

Цель освоения модуля: изучение дисциплин данного модуля направлено на освоение следующих компетенций: УК-5; УК-7.

Модуль социально-биологической и оздоровительной деятельности объединяет дисциплины, которые направлены на повышение уровня профессионально-педагогической подготовленности бакалавров в области физической культуры, спорта и здоровьесберегающих технологий.

Дисциплины модуля социально-биологической и оздоровительной деятельности изучаются параллельно с дисциплинами других модулей и являются основой для изучения дисциплины по выбору, а также для прохождения учебной и производственной практик, подготовки к государственной итоговой аттестации.

Модуль социально-биологической и оздоровительной деятельности направлен на создание необходимых предпосылок и условий для формирования профессионально-педагогических умений и навыков, их дальнейшего совершенствования; для понимания путей и перспектив развития конкретных направлений в сфере физического воспитания и спортивной подготовки, а также социально-биологической и оздоровительной деятельности. Модуль играет особую роль в формировании у студентов целостного представления о профессиональной деятельности посредством тесного взаимодействия с дисциплинами предметного цикла.

Место модуля в ОПОП: модуль входит в часть, формируемую участниками образовательных отношений образовательной программы. Модуль изучается в 1,2, 4 и 9 семестрах.

2. Структура и объем модуля: общая трудоемкость модуля – 9 з.е	2. Структура и	объем модуля:	общая трудоемкости	ь модуля – 9 з.е
---	----------------	---------------	--------------------	------------------

N π/π	Наименование дисциплин, практик	Семестр	Кол-во зачетных единиц	Форма контроля	Компетенции
1	Гигиена физического воспитания и спорта	1	2	зачет	УК-7
2	Анатомия	2	3	экзамен	УК-7
3	Спортивное ориентирование	4	2	зачет	УК-7
4	Социология физической культуры и спорта	9	2	зачет	УК-5
	Итого	-	9	-	-

Образовательные технологии. В образовательном процессе применяются методы проблемного, проектного обучения, а также личностно-ориентированные технологии. Задания для контактной и самостоятельной работы предусматривают решение учебных кейсов, ситуационных задач.

Форма промежуточной аттестации по модулю — не предусмотрена. Итогом изучения модуля является совокупность результатов обучения по

дисциплинам, входящим в состав учебного модуля, определяемых соответствующими оценочными средствами.

Текущий контроль и промежуточная аттестация осуществляется в рамках реализации программ дисциплин, входящих в структуру модуля.

3. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по модулю.

№ п\п	Наименование специальных* помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Перечень лицензионного программного обеспечения. Реквизиты подтверждающего документа	
		Главный корпус		
1	Аудитория № 217 для лекционных занятий	Посадочные места — 72; Комплект учебной мебели — 2 шт; Кафедра — 1 шт; Стул ученический — 2 шт; Стол под кафедру — 1 шт; Стол однотумбовый - 1шт; Стол двухтумбовый - 1шт; Доска ДК11Э2010-1шт; Жалюзи — 2 шт; Комплект мультимедийного оборудования: Ноутбук hp ProDook 4740s С4Z69EA#ACB с пред. программным обеспечением - 1шт; Проектор BenQ DLP 1024*768,2200 Lumen - 1шт; Экран на штативе RoqverScreen MW 203*203 матовый - 1шт. Интерактивный комплекс EDFLAT ED75CT (BA0000011243) - 1шт.	Windows 10 Pro, Контракт № 0368100013822000052, (25.11.2021г.) - Офисный пакет программ Місгоѕоft Office ProPlus 2013, Гражданско-правовой договор 0368100013813000026-0003977-02 от 17.06.2013 г., действующая лицензия. Яндекс Браузер, свободно распространяемое программное обеспечение. Архиватор 7-Zip, свободно распространяемое программное обеспечение. Аdobe Acrobat, свободно распространяемое программное обеспечение. Яндекс.Телемост, свободно распространяемое программное обеспечение. Яндекс.Телемост, свободно распространяемое программное обеспечение.	
2	Аудитория № 127-а	Посадочные места — 18 Стол ученический — 10 шт; Стул ученический — 20 шт; Доска настенная 3-элементная для письма мелом ДА-31 (3) Размер 2032х750 — 1 шт; экран проекционный Lumien, матовый настенный 153х203 см — 1 шт. (ВА000003991), тренажер «Максим-1» (ВА000002631), мультимедийный проектор BenQ МХ (ВА000004095), ноутбук Lenovo G560 с пред.програм.обеспеч.	Ноутбук Lenovo G560 Лицензионные программы * Операционная система Windows 7 Pro, контракт № 15-11 оаэ ГК «07» ноября 2011 г., действующая лицензия * Программа Microsoft Office Professional Plus 2010, контракт № 15-11 оаэ ГК «07» ноября 2011 г., действующая лицензия * Программа для просмотра файлов формата DjVu WinDjView, открытое	

		(BA000004087).	программное обеспечение,
		(BA000004087).	бесплатная лицензия,
			пролонгировано.
			* Программа для просмотра
			файлов формата PDF Adobe
			Reader XI, открытое
			программное обеспечение,
			бесплатная лицензия,
			пролонгировано.
			* Яндекс Браузер, свободно
			распространяемое
			программное обеспечение.
			* Пакет офисных программ
			Apache OpenOffice, открытое
			программное обеспечение,
			бесплатная лицензия,
			пролонгировано
			* Медиаплеер Media Player
			Classic - Home Cinema
			открытое программное
			обеспечение, бесплатная
			лицензия, пролонгировано
			* Медиаплеер VLC media
			player открытое программное
			обеспечение, бесплатная
			лицензия, пролонгировано
			* Медиаплеер The KMPlayer
			открытое программное обеспечение, бесплатная
			лицензия, пролонгировано
3	Аудитория № 124	Посадочные места – 28.	Лицензионные программы
	Аудитория для	Стол ученический – 14 шт;	* Архиватор 7-Zip, свободно
	семинарских,	Стул ученический – 28 шт;	распространяемое
	лабораторных и	Стол преподавателя с 3 ящиками –	программное обеспечение.
	практических занятий	1 шт;	* Операционная система
	F	Стул ИЗО черный - 2 шт;	Windows Pro 8 OEM,
		Трибуна - 1 шт;	Гражданско-правовой
		Шкаф книжный со стеклом – 1 шт;	договор
		Жалюзи бежевые – 3 шт;	№0368100013813000032-
		Мультимедийный класс в составе:	0003977-01 от 09.07.2013 г.,
		интерактивная система SMART	действующая лицензия.
		Boaro SB685. Ноутбук HP Pavilion	* Офисный пакет программ
		g6-2364/ мышь, кабель-коммутатор	Microsoft Office ProPlus 2013
		D-Link (BA000005373).	OLP NL Academic,
			Open License: 62135981,
			Гражданско-правовой
			договор
			№0368100013813000032-
			0003977-01 от 09.07.2013 г.,
			действующая лицензия.
			* Учебное программное
			обеспечение Smart, ,
			Гражданско-правовой
			договор

4	Аупитория № 125	Посалонные места — 26	№0368100013813000032- 0003977-01 от 09.07.2013 г., действующая лицензия. * Программа для просмотра файлов формата PDF Adobe Reader XI, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Яндекс Браузер, свободно распространяемое программное обеспечение. *Libro Office 4L открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия *программа проигрыватель видео и аудио файлов КМРlayer, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия Windows 10 Pro Контракт №
4	Аудитория № 125 Аудитория для семинарских, лабораторных и практических занятий	Посадочные места — 26. Стол ученический — 14 шт; Стул ученический — 28 шт; Доска аудиторная зеленая -1шт; Доска магнитно-маркерная ВОАRDSYS двусторонняя, 100*150 см — 1 шт; Мойка — 1 шт; Ноутбук АСЕК Е1-571G (3230M/4Gb/500Gb/W8 15) — 1 шт; Ноутбук НР 17- f105nr — 1 шт; Мультимедийный проектор ВепQ МХ — 1 шт. Интерактивный комплекс EDFLAT ED75CT (ВА0000011248) - 1шт.	действующая лицензия. Яндекс Браузер, свободно
5	Левый гимнастический зал Аудитория для практических спортивных занятий	Ковровое покрытие 2 шт.; Скамья гимнастическая — 10 шт; Степ-доска RE1 шт.; Степ-доска Reebok 7шт.; Шведская стенка 2880х825 - 4 шт.; Стол преподавателя - 3 шт.; Стол ученический — 1 шт.; Стул офисный — 4 шт.; Доска аудиторная зеленая -1шт.; Ноутбук Lenovo G560 с пред.програм.обеспеч. (ВА0000004087), Проектор 2100	Ноутбук Lenovo G560 Лицензионные программы * Операционная система Windows 7 Pro, контракт № 15-11 оаэ ГК «07» ноября 2011 г., действующая лицензия * Программа Microsoft Office Professional Plus 2010, контракт № 15-11 оаэ ГК «07» ноября 2011 г., действующая лицензия

Ahsi lm 1024*07686 Acer XD 1250P	* Программа для просмотра
220061. DLP 2.3 кг. – 1 шт.	файлов формата DjVu
(ВА000001132), экран на штативе	WinDjView, открытое
Professional 200*200 cm. Matte	программное обеспечение,
White $S - 1$ IIIT. (BA0000001154),	бесплатная лицензия,
Магнитола с CD плеером LG SB-74	пролонгировано.
(BA0000003657, BA0000003658).	* Программа для просмотра
	файлов формата PDF Adobe
	Reader XI, открытое
	программное обеспечение,
	бесплатная лицензия,
	пролонгировано.
	* Яндекс Браузер, свободно
	распространяемое
	программное обеспечение.
	* Пакет офисных программ
	Apache OpenOffice, открытое
	программное обеспечение,
	бесплатная лицензия,
	пролонгировано
	* Медиаплеер Media Player
	Classic - Home Cinema
	открытое программное
	обеспечение, бесплатная
	лицензия, пролонгировано
	* Медиаплеер VLC media
	player открытое программное
	обеспечение, бесплатная
	лицензия, пролонгировано
	* Медиаплеер The KMPlayer
	открытое программное
	обеспечение, бесплатная
	лицензия, пролонгировано
	* Яндекс Браузер, свобод распространяемое программное обеспечение. * Пакет офисных програм Арасне ОрепОffice, открыт программное обеспечени бесплатная лицензи пролонгировано * Медиаплеер Media Play Classic - Home Ciner открытое программно обеспечение, бесплатня лицензия, пролонгировано * Медиаплеер VLC тестра учение, бесплатня обеспечение, бесплатня лицензия, пролонгировано * Медиаплеер Тhe KMPlay открытое программно обеспечение, бесплатня лицензия, пролонгировано * Медиаплеер Тhe KMPlay открытое программно обеспечение, бесплатня обеспечение, беспратня обеспечен

Электронные библиотечные системы (ЭБС), с которыми сотрудничает «УлГПУ им. И.Н. Ульянова» в модуль

№	Название ЭБС	№, дата договора	Срок использования	Количество пользователей	Ссылка на ЭБС
1	«ЭБС ZNANIUM.COM»	Договор № 698 от 25.05.2022 Договор № 836 от 23.05.2023	с 01.06.2022 по 31.05.2023	8 000	https://znanium.com/
			с 01.06.2023 по 31.05.2024		
2	ЭБС «Университетская библиотека онлайн» (+коллекция Мультимедиа-Аудиокниги для инклюзивного	Договор № 1657 от 12.10.2022	с 22.11.2022 по 21.11.2023	8 000	https://biblioclub.ru/index .php?page=book_blocks &view=main_ub

	образования)				
3	ЭБС «ЮРАЙТ» коллекция «Легендарные книги»	Договор № 2816 от 27.11.2019	с 27.11.2019 с последующей пролонгацией на каждый последующий год	100%	https://urait.ru/
4	ЭБС «Лань» коллекции издательство «Вако» (математика, иностранный язык, русский язык и литература, естественнонаучные предметы, общественнонаучные предметы), коллекция «Искусствоведение» издательства «Академический проект» (+произведения для лиц с проблемами зрения)	Договор № 189 от 03.03.2023	с 15.03.2023 по 15.03.2024	100%	https://e.lanbook.com/
5	ООО «Издательство Лань» Сетевой педагогический университет	Договор № ЭБ СПУ 1678 от 31.05.2018	с 31.05.2018 с последующей пролонгацией на каждый последующий год	100%	https://e.lanbook.com/bo oks/917?publisher=5606
6	Национальная электронная библиотека	Договор № 101/НЭБ/6623 от 25.02.2020	с 25.02.2020 по 25.02.2025 с последующей пролонгациейна следующие 5 лет	100%	https://rusneb.ru/
7	ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа» ЭБС IPRbooks Доступ к произведениям НОП «Открытое педагогическое образование» (научно- образовательной платформы ЭБС)	Соглашение № 2325 от 16.11.2021	с 16.11.2021 с последующей пролонгацией на каждый последующий год	100%	https://www.iprbookshop _ru/

Лист согласования рабочей программы модуля

Направление подготовки: 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя
профилями подготовки)
Профиль: Физическая культура. Безопасность жизнедеятельности
Рабочая программа модуля: Модуль социально-биологической и
оздоровительной деятельности
Составитель: А.Ф. Чарыкова – Ульяновск: УлГПУ, 2023.
Программа составлена с учетом федерального государственного
образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки
44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки),
утверждённого Министерством образования и науки Российской Федерации, и в
соответствии с учебным планом.
Составители Сард_ А.Ф. Чарыкова
nodnice
Рабочая программа учебной дисциплины (практики) одобрена на заседании
кафедры теории и методики физической культуры и безопасности
жизнедеятельности "16" мая 2023 г., протокол № 11
Заведующий кафедрой
<u>Л.И. Костюнина</u> 16.05.2023 г.
личная подпись расшифровка подписи дата
Рабочая программа модуля согласована с библиотекой, центром информационных
технологий, административно-хозяйственным отделом.
Директор библиотеки
Мерир Марсакова Ю.Б. 18.05.23
личная подпись расшифровка подписи дата
Директор центра информационных технологий
Masanos E.B. 19.05.23
личная подпись расшифровка подписи дата
Начальник административно-хозяйственного отдела
- Knoebresino 7.5. 18.05.23
личная подпись расшифровка подписи дата
Программа рассмотрена и одобрена на заседании ученого совета факультета
физической культуры и спорта "23" мая 2023 г., протокол № 9
Председатель ученого совета факультета физической культуры и спорта
ли ная нодпись расшифровка подписи дата