Министерство просвещения Российской Федерации Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования

«Ульяновский государственный педагогический университет имени И.Н. Ульянова» (ФГБОУ ВО «УлГПУ им. И.Н. Ульянова»)

Факультет физической культуы и спорта Кафедра спортивных дисциплин и физического воспитания

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по учебно-методической

работе //

« 29 » oxmas pa 2021 r.

ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ (ПРЕДДИПЛОМНАЯ) ПРАКТИКА

Программа производственной практики Предметно-методического модуля

основной профессиональной образовательной программы высшего образования программы бакалавриата по направлению подготовки 49.03.01 Физичекая культура

> направленность (профиль) образовательной программы Спортивная тренировка в избранном виде спорта

> > (заочная форма обучения)

Составитель: Березина Л.А., доцент кафедры спортивных дисциплин и физического воспитания

Рассмотрено и одобрено на заседании ученого совета факультета физической культуры и спорта, протокол от «18» октября 2021г. № 2

Ульяновск, 2021

1. Вид и тип практики

Производственная (преддипломная) практика включена в обязательную часть Блока 2 Практика основной профессиональной образовательной программы высшего образования — программы бакалавриата по направлению подготовки 49.03.01 Физичекая культура, направленность (профиль) образовательной программы «Спортивная тренировка в избранном виде спорта», заочной формы обучения.

Вид практики: производственная.

Тип практики: научно-исследовательская.

2. Перечень планируемых результатов обучения при прохождении практики

Цель практики: формирование необходимых профессиональных компетенций будущего специалиста в рамках научной работы, что предусматривает организацию собственной поисково-исследовательской деятельности в рамках подготовки научного исследования — выпускной квалификационной работы.

В результате прохождения практики обучающийся должен овладеть следующими результатами обучения:

Компетенция и индикаторы ее	Образовательные результаты дисциплины				
достижения в	(этапы формирования дисциплины)				
	знает умеет владеет				
дисциплине ОПК-9. Способен осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, технической и физической подготовленности, психического			·		
состояния занимающихся. ИОПК-9.3. Осуществляет		OP-1			
интерпретацию результатов контрольно- измерительных и контрольно- оценочных мероприятий с целью оценки физической и технической подготовленности		применять средства для диагностики физического развития технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся.			
занимающихся. ОПК-9.4. Владеет			OP-2		

стратегиями проверки полученных		стратегиями проверки полученных результатов,
результатов,		учитывает результаты
учитывает		контрольно-
результаты	ļ	измерительных и
контрольно-		контрольно- оценочных
измерительных и		мероприятий при
контрольно-	ļ	построении
оценочных	ļ	образовательных и
мероприятий при	ļ	тренировочных
построении	ļ	программ.
образовательных и	ļ	
тренировочных		
программ.	ļ	
ОПК-11. Способен		
проводить		
проводить по	•	
определению		
эффективности	ļ	
* *	ļ	
используемых	ļ	OP- 3
средств и методов	ļ	самостоятельно вести
физкультурно-		поиск актуальной
спортивной	ļ	профессиональной
деятельности ОПК-11.3. Владеет		информации по вопросам
	ļ	осуществления
методикой		тренировочного и
проведения научных исследований по	ļ	образовательного
	ļ	процессов собирать,
определению эффективности	ļ	анализировать,
1 1	ļ	интерпретировать данные
различных сторон	ļ	информационных
деятельности в сфере физической	ļ	источников использовать
1 1	ļ	их при планировании,
культуры и спорта. ОПК-11.4.	ļ	контроле, методическом
	ļ	обеспечении
Интерпретирует	ļ	тренировочного и
результаты научных исследований с	ļ	образовательного
	ļ	процессов.
точки зрения эффективности	ļ	OP-4
эффективности используемых	ļ	методикой проведения
- I	ļ	научных исследований
средств и методов физкультурно-		по определению
физкультурно- спортивной		эффективности
деятельности.		различных сторон
долтольпости.		деятельности в сфере
		физической культуры и
		спорта с использованием
		апробированных
		методик.
		мстодик.
ОПК-15. Способен		OP-5
OTIK 13. CHOCOUCH		O1 -3

проводить		навыками рацион	ального
материально-		использования	
техническое		оборудования	И
оснащение занятий,		инвентаря в	целях
соревнований,		повышения	
спортивно-массовых		эффективности	
мероприятий		физкультурно-	
ОПК-15.3.		спортивных занят	гий.
Оценивает		-	
соответствие		-	ведения
спортивных		тренировочного	
сооружений		по ИВС	c
санитарно-		использованием	
гигиеническим		инвентаря	И
нормам и		оборудования	
специальным			
требованиям к			
материально-			
техническому			
оснащению занятий			
И			
соревнований.			

3. Место практики в структуре образовательной программы

Производственная (преддипломная) практика основной профессиональной образовательной программы высшего образования программы бакалавриата 49.03.01 Педагогическое образование, направленность (профиль) образовательной программы: «Спортивная тренировка в избранном виде спорта» заочной формы обучения.

Практика опирается на результаты обучения, сформированные в рамках дисциплин и практик учебного плана, изученных обучающимися в предыдущих семестрах: «Возрастная анатомия, физиология и гигиена», «Педагогика», «Психология», «Биомеханика двигательной деятельности», «Теория и методика физической культуры и спорта», «Нормативно-правовые основы профессиональной деятельности», «Производственная (тренерская) практика».

Результаты практики являются профессионально-методической подготовкой бакалавров к профессиональной педагогической деятельности по обучению занимающихся в избранном виде спорта. Практика призвана обеспечить функцию связующего звена между теоретическими знаниями, полученными при усвоении университетской образовательной программы, и практической деятельностью по внедрению этих знаний в реальный учебный процесс. Условия протекания, характер и содержание практики максимально ориентированы на реальную профессиональную педагогическую деятельность. Результаты практики по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности являются практико-ориентированной и опытно-экспериментальной основой для «Подготовки к защите ВКР».

4. Объем практики в зачетных единицах и ее продолжительность:

семестра		Кол-во	недель	аттестации
	Зачетные	часов		
	единицы	(практическая		
		подготовка)		
10	6	216	4	Зачет с оценкой
Итого:	6	216	4	

5. Содержание практики, формы отчетности по практике

$N_{\underline{0}}$	Разделы (этапы)		ятельности на пра			Формы текущего
п/п	практики	самостоятельную работу студентов и трудоемкость			И	
			(часы)			промежуточного
		Контакті	ная работа	Само-	Общая	контроля
		с работниками организации (база	с руководителем практики от вуза	стоятель- ная работа	Трудо- емкость в часах	
		практики)	Бузи			
1.	Подготовительный этап		2		2	Установочная конференция
2.	Адаптационный					Конспект
	этап					зачетного
						занятия,
						подписанный
						руководителем
3.	Основной этап	3	3	216	212	Отчет об
						оригинальности
						текста
						выпускной
						квалификационн
						ой работы
4.	Подведение итогов		2		2	Доклад с
	практики					презентацией
						Выпускная
						квалификационн
						ая работа

Содержание этапов практики:

10 семестр

	I ~	TO COMECTP	-
№ п/п и название этапа	Сроки этапа	Содержание этапа	Текущая и
			промежуточная
			аттестация
1. Подготовительный	За неделю до	- руководитель практики от	
этап	практики	университета знакомит с	
	1	распоряжением о практике,	
		предоставляет информацию о	
		месте и сроках практики, о	
		целях и задачах практики,	
		требованиях, формах	
		отчетности.	
2. Основной этап:	1- 4-ая недели	- оставление индивидуального	Отчет об
2. Schobhon Stan.	практики	плана прохождения практики	оригинальности
	практики	совместно с руководителями.	текста выпускной
		- сбор материала по	квалификационно
		выпускной квалификационной	й работы.
		работе.	и рассты.
		- обработка и анализ	
		собранного материал, согласно	
		примененным бакалавром	
		_	
		методам исследования,	
		анализа полученных данных.	
		- написание выпускной	
		квалификационной работы	
		- работа с руководителем по	
		коррекции и доработке	
		выпускной квалификационной	
		работы.	
		- подготовка презентации и	
		доклада выступления.	
		- проверка выпускной	
		квалификационной работы на	
		оригинальность текста,	
		получение выписки из	
2 П		системы «Антиплагиат».	
3. Подведение итогов	Последний	- выступление с докладом на	Доклад с
практики	день практики	итоговой конференции;	презентацией,
		- сдача выпускной	выпускная
		квалификационной работы.	квалификационна
			я работа.

Структура и содержание практики определяется теми видами научных исследований и деятельности, которые будет выполнять бакалавр при обработке и анализе полученных данных, а также темой выпускной квалификационной работы.

По окончании практики на основании проведенных видов научных исследований и деятельности, документов отчета по практике выставляется дифференцированный зачет.

6. Оценочные материалы для проведения текущей и промежуточной аттестации обучающихся

Организация и проведение аттестации обучающегося

ФГОС ВО в соответствии с принципами Болонского процесса ориентированы преимущественно не на сообщение обучающемуся комплекса теоретических знаний, но на выработку у обучающегося компетенций – динамического набора знаний, умений, навыков и личностных качеств, которые позволят выпускнику стать конкурентоспособным на рынке труда и успешно профессионально реализовываться.

В процессе оценки обучающегося необходимо используются как традиционные, так и инновационные типы, виды и формы контроля. При этом постепенно традиционные средства совершенствуются в русле компетентностного подхода, а инновационные средства адаптированы для повсеместного применения в российской вузовской практике.

Цель проведения аттестации – проверка освоения образовательной программы при выполнении программы практики через сформированность образовательных результатов.

Промежуточная аттестация завершает прохождение практики; помогает оценить крупные совокупности знаний и умений и навыков, формирование определенных компетенций.

No	СРЕДСТВА ОЦЕНИВАНИЯ,	Образовательные	
Π/Π	используемые для текущего	результаты практики	
	оценивания показателя		
	формирования компетенции		
	Оценочные средства для текущей	ОР-1 умеет применять средства для	
	аттестации	диагностики физического развития	
	OC-1 Отчет об оригинальности текста	технической и физической подготовленности, психического состояния занимающихся.	
	выпускной квалификационной	ОР-2 владеет стратегиями проверки	
	работы	полученных результатов, учитывает	
	Purces	результаты контрольно- измерительных и	
	ОС-2 Доклад с презентацией	контрольно- оценочных мероприятий при	
		построении образовательных и	
	ОС-3 Выпускная квалификационная	тренировочных программ.	
	работа	ОР-3 самостоятельно вести поиск актуальной	
		профессиональной информации по вопросам	
		осуществления тренировочного и	
		образовательного процессов собирать,	
		анализировать, интерпретировать данные	
		информационных источников использовать	
		их при планировании, контроле,	
		методическом обеспечении тренировочного и	
		образовательного процессов.	
		ОР-4 методикой проведения научных	
		исследований по определению	
		эффективности различных сторон	
		деятельности в сфере физической культуры и	
		спорта с использованием апробированных	

	методик.
	ОР-5 навыками рационального
	использования оборудования и инвентаря в
	целях повышения эффективности
	физкультурно- спортивных занятий;
	навыками проведения тренировочного
	занятия по ИВС с использованием инвентаря
	и оборудования

Материалы, используемые для текущего контроля успеваемости обучающихся по практике

По итогам Производственная (преддипломная) практика бакалавр сдает заполненный бланк отчета, в котором руководитель выставляет баллы согласно критериям и шкалам оценивания, дает заключение о проделанной работе студентом бакалавриата. По окончании практики на основании выполненной работы выставляется дифференцированный зачет.

ОС-1 Отчет об оригинальности текста выпускной квалификационной работы

Выпускная квалификационная работа проходит проверку на объем заимствования, в том числе содержательного, выявления неправомочных заимствований в системе «Антиплагиат» в соответствии с Положение об обеспечении самостоятельности выполнения письменных работ. На основании проверки делается выписка из системы «Антиплагиат» и акт проверки на наличие заимствования по установленной университетом форме.

ОС-2 Доклад с презентацией

По окончанию практики на итоговой конференция, студенты проходят предзащиту, делая научный доклад с презентацией по теме выпускной квалификационной работы.

Отчет по практике

Отчет по практике состоит из письменной части и бланка отчета. Письменная часть отчета должен иметь следующую структуру:

- 1. Титульный лист, оформляется по установленной форме;
- 2. Содержание выполненной работы:
- выполненные виды работ
- полученные результаты.

Объем этой части не должен превышать 20 страниц. К письменной части отчета по практике прилагается бланк отчета, в котором указывается:

- 1. ФИО бакалавра, указание места и времени прохождения практики.
- 2. Содержание работы: последовательность выполнения практики.
- 3. Общая характеристика работы бакалавра (заключение руководителя по кафедре) включает краткую оценку сформированных компетенций.
- 4. Итоговая оценка за практику.

OC-3 Выпускная квалификационная работа Примерный перечень выпускных квалификационных работ

- 1. Индивидуальные критерии состояния психической готовности у представителей ... (указывается конкретный вид спорта, физкультурно-оздоровительной деятельности или активного отдыха).
- 2.Специфика реализации индивидуального подхода в ... (указывается конкретный вид спорта).
- 3. Методика развития ведущих двигательно-координационных качеств в ... (указывается конкретный вид спорта).
- 4. Особенности построения и объективные условия реализации тренировочных программ в различных видах спорта (на примере конкретного вида спорта).
- 5.Методика развития силовых, скоростно-силовых, выносливости и других физических качеств в различных видах спорта.
- 6. Методика тренировок на различных этапах подготовки спортсмена (подготовительном, соревновательном, переходном периоде в системе круглогодичной тренировки) в конкретном виде спорта.
- 7. Формирование физической культуры личности школьника в процессе занятий избранным видом спорта (на примере конкретного вида спорта).
- 8. Содержание спортивной ориентации и отбора в различных видах спорта.
- 9. Типы микроциклов спортивной тренировки, факторы и условия, влияющие на их построение (на примере избранного вида спорта).
- 10. Особенности построения тренировки в условиях среднегорья и в других необычных внешнесредовых условиях (на этапе непосредственной подготовки к основному соревнованию, в условиях соревновательного периода большой продолжительности).
- 11. Содержание модельно-целевого подхода к построению подготовки спортсмена.
- 12. Зависимость перспектив и особенностей развёртывания спортивной деятельности от уровня спортивной одарённости индивида.

Материалы, используемые для промежуточного контроля успеваемости обучающихся по практике

ОС- 4 Дифференцированный зачет

Критерии оценивания знаний обучающихся по практике

$N_{\underline{0}}$	Вид деятельности	Максимальное
п/п		количество баллов
		по практике
1	Отчет об оригинальности текста выпускной	50
	квалификационной работе	
2	Доклад с презентацией	50
3	Выпускная квалификационная работа	500
ИТОГО:	Дифференцированный зачет	600
	(6 зачетных единиц)	000

Критерии оценивания работы обучающегося по итогам практики

По итогам практики, трудоёмкость которой составляет 6 ЗЕ и проходит в 10 семестре, обучающийся набирает определённое количество баллов, которое соответствует отметкам «отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно» согласно следующей таблице:

Количество баллов (6 ЗЕ)	Отметка
541-600	«онрипто»
421 - 540	«хорошо»
301-420	«удовлетворительно»
300 и менее	«неудовлетворительно»

Для самостоятельной подготовки к практике рекомендуется использовать учебно-методические материалы:

- 1. Богатова С.В. Материалы для подготовки студентов факультета физической культуры и спорта по дисциплинам профессионального цикла: учебно-методическое пособие / Богатова С.В., Ключникова С.Н., Костюнина Л.И., Мангушева Н.А. Ульяновск: ФГБОУ ВПО "УлГПУ им. И. Н. Ульянова", 2015. 95 с.
- 2. Костюнина Л.И. Самостоятельная работа студентов факультета физической культуры и спорта по дисциплинам профессионального цикла: учебное пособие / Костюнина Л.И. Ульяновск: УлГПУ, 2012. 168 с.

7. Перечень учебной литературы и ресурсов сети «Интернет», необходимых для проведения практики

Рекомендуемая литература

Основная:

- 1. Боуш, Г.Д. Методология научных исследований (в курсовых и выпускных квалификационных работах): учебник / Г.Д. Боуш, В.И. Разумов. Москва: ИНФРА-М, 2021. 210 с. https://znanium.com/catalog/document?id=372826
- 2. Космин, В.В. Основы научных исследований (Общий курс): учебное пособие / В.В. Космин. 4-е изд., перераб. и доп. Москва: РИОР: ИНФРА-М, 2021. 238 с. https://znanium.com/catalog/document?id=374329

Дополнительная:

- 1. Семянникова В.В. Научно-методическая работа студентов: учебное пособие / В. В. Семянникова; Елецкий государственный университет им. И.А. Бунина. Елец: Елецкий государственный университет им. И. А. Бунина, 2010. 126 с. Режим доступа: по подписке. URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=272301
- 2. Кузнецов И.Н. Рефераты, курсовые и дипломные работы. Методика подготовки и оформления: учебно-методическое пособие / И. Н. Кузнецов. 9-е изд., перераб. Москва: Издательско-торговая корпорация «Дашков и К°», 2020. 204 с. https://znanium.com/catalog/document?id=358472

Интернет-ресурсы

- Информационная система «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» Режим доступа: http://window.edu.ru
- Официальный сайт министерства образования и науки РФ Режим доступа: http://www.mon.gov.ru
- Федеральный портал «Российское образование» Режим доступа: http://www.edu.ru
- Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов Режим доступа: http://fcior.edu.ru
- Издательство Просвещение анализ УМК, методические материалы, вебинары Режим доступа: http://www.prosv.ru
- Федеральный портал «Российское образование» Режим доступа: http://www.edu.ru:
- Электронный каталог центральной отраслевой библиотеки по физической культуре Режим доступа: http://lib.sportedu.ru
- Научно-теоретический журнал «Теория и практика физической культуры» Режим доступа: http://lib.sportedu.ru/press/tpfk/
- Московский институт физической культуры и спорта- Режим доступа: http://www.mifkis.ru/
- Научно-исследовательский институт физической культуры и спорта Режим доступа: http://www.vniifk.ru/