Министерство просвещения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Ульяновский государственный педагогический университет
имени И.Н. Ульянова»
(ФГБОУ ВО «УлГПУ им. И.Н. Ульянова»)

Факультет физической культуры и спорта

Кафедра спортивных дисциплин и физического воспитания

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая кафедрой спортивных дисциплин и физического воспитания
_____ С.Н. Ключникова
«11» октября 2021 г.

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
для текущего контроля успеваемости и
промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

«ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ РЕАЛИЗАЦИИ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА "ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ"»

Модуль Физкультурно-спортивной и профессиональной деятельности

основной профессиональной образовательной программы высшего образования – программы бакалавриата по направлению подготовки
49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) образовательной программы
Спортивная тренировка в избранном виде спорта

(заочная форма обучения)

Составитель: Катенков А.Н., к.п.н., доцент кафедры спортивных дисциплин и физического воспитания

Рассмотрено и одобрено на заседании учёного совета факультета физической культуры и спорта, протокол от «18» октября 2021 г. № 2

Ульяновск, 2021

Фонд оценочных средств по дисциплине «Организационно-методические основы реализации всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "готов к труду и обороне» включает совокупность оценочных средств, предназначенных для измерения уровня достижения студентом установленных результатов обучения (образовательных результатов) по дисциплине, и способов их оценивания при проведении текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся

Шифр оценочного средства	Формируемые компетенций, индикаторы их формирования	Средства оценивания, используемые для текущего и промежуточного оценивания показателя формирования компетенции	Образовательные результаты дисциплины
Оценочные средства для текущего контроля			
ОС-1	УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности УК-7.1. Понимает оздоровительное, образовательное и воспитательное значение физических упражнений на организм и личность занимающегося, основы организации физкультурно-спортивной деятельности. УК-7.2. Определяет личный уровень сформированности показателей физического развития и физической подготовленности. УК-7.3.	**Комплект заданий Выполнение**	ОР-1 Знать закономерности исторического развития физической культуры и спорта, хронологию исторических событий, даты и имена деятелей России, основные события и процессы отечественной истории в контексте мировой истории физической культуры и спорта. ОР-2 Уметь логически мыслить, работать с источниками, выявлять причинно-следственные связи различных событий и явлений в истории физической культуры и спорта проводить их сравнительную характеристику. ОР-3 Уметь использовать накопленные знания в области физической культуры и спорта для воспитания патриотизма, любви к Отечеству и

	Умеет отбирать и формировать комплексы физических упражнений с учетом их воздействия на функциональные и двигательные возможности, адаптационные ресурсы организма и на укрепление здоровья. УК-7.4. Демонстрирует применение комплексов избранных физических упражнений (средств избранного вида спорта, физкультурно-спортивной активности) в жизнедеятельности с учетом задач обучения и воспитания в области физической культуры личности		стремлению к здоровому образу жизни.
Оценочные средства для промежуточной аттестации (экзамен)			
ОС-2*	УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности УК-7.1. Понимает оздоровительное, образовательное и	**Зачет в форме устного собеседования**	ОР-1, ОР-2, ОР-3,

	воспитательное значение физических упражнений на организм и личность занимающегося, основы организации физкультурно-спортивной деятельности. УК-7.2. Определяет личный уровень сформированности показателей физического развития и физической подготовленности. УК-7.3. Умеет отбирать и формировать комплексы физических упражнений с учетом их воздействия на функциональные и двигательные возможности, адаптационные ресурсы организма и на укрепление здоровья. УК-7.4. Демонстрирует применение комплексов избранных физических упражнений (средств избранного вида спорта, физкультурно-спортивной активности) в жизнедеятельности с учетом задач обучения и воспитания в области		

	физической культуры личности		

***** – оценочное средство представлено в рабочей программе дисциплины

Материалы, используемые для текущего контроля успеваемости обучающихся по дисциплине

ОС-1 Комплект заданий (УК 7.1, УК 7.2, УК 7.3, УК 7.4)

1. Сколько ступеней в комплексе ГТО на данный момент (апрель 2023 года)?
Ответ: **18 ступеней.**

.

2. В каком году введен современный комплекс ГТО?
Ответ: **2014 год.**

3. Со скольки лет можно выполнить нормативы ГТО?
Ответ: **С 6 лет.**

4. На каких принципах основывается комплекс ГТО…
Ответ: **Добровольность и доступность.**

5. Сколько этапов реализации комплекса ГТО существует?
Ответ: **3 этапа.**

6. Какова масса гири при выполнении норматива рывок гири в ГТО?
Ответ: **16 кг.**

7. Количество зачетных выстрелов при выполнении норматива стрельба…
Ответ: **5 зачетных выстрелов.**

8. Какое количество попыток дается при выполнении норматива прыжок с места…
Ответ: **3 попытки.**

9. Целью комплекса ГТО являются…
Ответ: **Целями ГТО являются укрепление здоровья, гармоничное и всестороннее развитие личности, воспитание патриотизма.**

10. Какой пакет из трех документов человек должен иметь для начала выполнения нормативов ГТО? (без учета выписки из приказа о присвоении звания или разряда), перечислите их…
Ответ: **Заявка, согласие обработки персональных данных, медицинский допуск.**

11. Какой знак присвоится тестируемому, если часть нормативов выполнена на золото, часть на серебро и бронзу?
Ответ: **Бронза.**

12. Расшифруйте «АИС» ВФСК ГТО…
Ответ: **Автоматизированная информационная система Всероссийский физкультурно спортивный комплекс «Готов к труду и обороне».**

13. Отчетный период в комплексе ГТО занимает…
Ответ: **Один год.**

14. Сколько нормативов в день может выполнить тестируемый?
Ответ: **Не больше четырех.**

15. Допускаются ли инвалиды и лица с ограниченными возможностями к выполнению нормативов комплекса ГТО?
Ответ: **Допускаются.**

16. Обязательна ли регистрация на портале gto.ru перед началом выполнения нормативов?
Ответ: **Обязательна.**

17. Может ли учитель по физической культуре принимать нормативы ГТО в рамках учебных занятий?
Ответ: **Только судьи ГТО.**

18. Виды испытаний (тесты) подразделяются на обязательные испытания (тесты) и испытания по выбору. Обязательные испытания (тесты) в соответствии со ступенями структуры Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса подразделяются на?
Ответ: **Испытания (тесты) по определению уровня развития скоростных возможностей, силы, выносливости, гибкости.**

19. Кто выступил с инициативой о возрождении комплекса ГТО в России в современном формате…
Ответ: **Владимир Владимирович Путин.**

20. Какой вид обязательных испытаний (тестов) в V возрастной группе есть у юношей и девушек одновременно?
Ответ: **2000 метров.**

21. В комплекс ГТО входят испытания…
Ответ: **Обязательные и по выбору.**

22. Чем можно заменить сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимания) у девушек…
Ответ: **Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см.**

23. Назовите, программный документ по физическому воспитанию в школах и других учебных заведениях СССР, составлявший нормативную основу отечественной системы физической культуры…
Ответ: **Комплекс «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО)**

24. Что такое БГТО…
Ответ: **Будь готов к труду и обороне.**

25. Какое произведение советского времени содержит следующие строки: "Знак ГТО на груди у него, больше не знают о нем ничего": …
Ответ: **"Рассказ о неизвестном герое", С. Я. Маршак.**

26. Все, без исключения, представители какой профессии в СССР имели золотые знаки ГТО?
Ответ: **Космонавты.**

27. Назовите максимальную дистанцию по плаванию в рамках современных нормативов ГТО…
Ответ: **50 метров.**

28. Какой хват должен быть при подтягивании?
Ответ: **Верхний.**

29. Можно ли приступить к сдаче норм ГТО без регистрации на сайте?
Ответ: **Нет.**

30. Чем можно заменить сгибание и разгибание рук в упоре лежа(отжимания) у девушек?
Ответ: **Подтягивания из виса лежа.**

Критерии и шкала оценивания

Максимальное количество балов 164 за один правильный ответ 6 балов