Министерство просвещения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Ульяновский государственный педагогический университет
имени И.Н. Ульянова»
(ФГБОУ ВО «УлГПУ им. И.Н. Ульянова»)

Факультет физической культуры и спорта

Кафедра спортивных дисциплин и физического воспитания

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая кафедрой
спортивных дисциплин и
физического воспитания
_____ С.Н.Ключникова
«11» октября 2021 г.

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
для текущего контроля успеваемости и
промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

«ЕДИНОБОРСТВА»
модуля физкультурно-спортивной и профессиональной деятельности

основной профессиональной образовательной программы высшего образования – программы бакалавриата по направлению подготовки
49.03.01 Педагогическое образование
направленность (профиль) образовательной программы:
Спортивная тренировка в избранном виде спорта
(заочная форма обучения)

Составитель: Осипов Д.А.,
кандидат педагогических наук,
старший преподаватель
кафедры спортивных дисциплин
и физического воспитания

Рассмотрено и одобрено на заседании ученого совета факультета физической культуры и спорта, протокол от «18» октября 2021 г. № 2

Ульяновск, 2021

Фонд оценочных средств по дисциплине «Единоборства» включает совокупность оценочных средств, предназначенных для измерения уровня достижения студентом установленных результатов обучения (образовательных результатов) по дисциплине, и способов их оценивания при проведении текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся

Шифр оценочного средства	Формируемые компетенций, индикаторы их формирования	Средства оценивания, используемые для текущего и промежуточного оценивания показателя формирования компетенции	Образовательные результаты дисциплины
Оценочные средства для текущего контроля			
ОС-1*	ПК-1. Способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки. ПК-1.1. Знает методы, средства и принципы планирования, учета и анализа результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки ПК-3. Способен совершенствовать свое индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий, владеть в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями,	**Подготовка реферата**	ОР-1 Знает средства и методы планирования тренировочного процесса и соревновательной деятельности. ОР-4 Знает средства и методы совершенствования индивидуального спортивного мастерства; технические особенности вида спорта; особенности проведения тренировок на основе комплекса общеразвивающих упражнений, имитационных упражнений, упражнений для освоения элементов и формирования технических действий.

	средствами выразительности. ПК-3.1. Знает средства и методы совершенствования индивидуального спортивного мастерства; технические особенности вида спорта; особенности проведения тренировок на основе комплекса общеразвивающих упражнений, имитационных упражнений, упражнений для освоения элементов и формирования технических действий, средствами выразительности.		
ОС-2*		**Контрольная работа**	ОР-2 Умеет осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности. ОР-5 Умеет совершенствовать свое индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий.
	ПК-1. Способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки. ПК-1.2. Осуществляет планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки. ПК-3. Способен совершенствовать свое индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных		

ОС-3*	занятий, владеть в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности. ПК-3.2. Совершенствует свое индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий. ПК-1. Способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки. ПК-1.2. Осуществляет планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки. ПК-1.3. Применяет методы, средства и принципы планирования, учета и анализа результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки. ПК-3. Способен совершенствовать свое индивидуальное спортивное мастерство в процессе	**Практическое выполнение технических приемов**	ОР-2 Умеет осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности. ОР-5 Умеет совершенствовать свое индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий. ОР-3 Владеет навыком планирования, учета и анализа результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки. ОР-6 Владеет навыком совершенствования индивидуальной технической, тактической, общей и специальной физической подготовки. навыком проведения тренировок на основе комплекса специальных упражнений для расширения спектра двигательных умений и навыков с целью совершенствования технической подготовленности.
ОС-4		Тестовые задания	ОР-1, ОР-2, ОР-3, ОР-4, ОР-5, ОР-6

	тренировочных занятий, владеть в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности. ПК-3.2. Совершенствует свое индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий. ПК-3.3. Владеет в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности.		
Оценочные средства для промежуточной аттестации (Экзамен)			
ОС-5*	ПК-1. Способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки. ПК-1.1. Знает методы, средства и принципы планирования, учета и анализа результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки ПК-1.2. Осуществляет планирование, учет и анализ результатов	**Экзамен в форме устного собеседования**	ОР-1, ОР-2, ОР-3, ОР-4, ОР-5, ОР-6

	тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки. ПК-1.3. Применяет методы, средства и принципы планирования, учета и анализа результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки. ПК-3. Способен совершенствовать свое индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий, владеть в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности. ПК-3.1. Знает средства и методы совершенствования индивидуального спортивного мастерства; технические особенности вида спорта; особенности проведения тренировок на основе комплекса общеразвивающих упражнений, имитационных упражнений, упражнений для		

	освоения элементов и формирования технических действий, средствами выразительности. ПК-3.2. Совершенствует свое индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий. ПК-3.3. Владеет в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности.		

* – оценочное средство представлено в рабочей программе дисциплины

Материалы, используемые для текущего контроля успеваемости обучающихся по дисциплине «Единоборства»

ОС-4 Тестовые задания

1. В каком виде единоборств больше всего используют броски:
а) Тхэквондо
б) Айкидо
в) Дзюдо +
Кдюч: в
2. Что означает самбо:
а) Самозащита без оружия +
б) Самооборона
в) Самозащита без ответственности
Кдюч: а
3. Какой вид единоборств использует преимущественно удары ногами:
а) Бокс
б) Айкидо
в) Тхэквондо +
Кдюч: в
4. Какой вид единоборств использует только удары кулаками:
а) Бокс +
б) Айкидо
в) Тхэквондо
Кдюч: а
5. Учитель по каратэ называется:
а) Масэй
б) Снсет

в) Сэнсэй +
Кдюч: в
6. Как называются японские единоборства:
а) Кэмпо
б) Кунг-фу
в) Кудо +
Кдюч: в
6. Каратэ относится к боевым исскуствам:
а) Китая
б) Японии +
в) Монголии
Кдюч: б
7. Обувь боксера:
а) Кроссовки
б) Боксерки +
в) Кеды
Кдюч: б
8. Боксерам нельзя бить:
а) По лицу
б) По затылку +
в) По печени
Кдюч: б
9. Боксерам нельзя бить:
а) Выше пояса
б) Ниже пояса +
в) По лицу
Кдюч: б
10. Современный бокс зародился в:
а) Италии
б) Англии +
в) США
Кдюч: б
11. Бои проходят на ринге и длятся от 3 до 12 раундов в:
а) Каратэ
б) Боксе +
в) Дзюдо
Кдюч: б
12. Площадка для соревнований по Киокусинкай имеет размеры:
а) 12м х 12м
б) 10м х 10м +
в) 9м х 9м
Кдюч: б
13. В какой стране было создано Дзюдо:
а) Китай
б) Вьетнам
в) Япония +
Кдюч: в
14. Изначально каратэ имело три цвета пояса: черный, коричневый и:
а) Белый +
б) Синий
в) Зеленый
Кдюч: а

15. Перевод боевого искусства Дзюдо:
а) Шелковый пояс
б) Мягкий путь +
в) Самозащита без оружия
Кдюч: б
16. Основатель Дзюдо:
а) Ясиро Рокуро
б) Дзигоро Кано +
в) Давид Рудман
Кдюч: б
17. Как называется защита для зубов
а) каппа +
б) бандаж
в) брекеты
Кдюч: а
18. Защита паха это
а) шлем
б) бандаж +
в) ракушка
Кдюч: б
19. Защита стопы называется
а) наколенник
б) футты +
в) бинты
Кдюч: б
20. Родина тхеквондо
а) Китай
б) Бразилия
в) Корея +
Кдюч: в
21. Что одевают на руки боксеры
а) шингарки
б) перчатки +
в) варежки
Кдюч: б
22. Вид боевого искусства, разработанный в СССР:
а) Самбо +
б) Бокс
в) Тхэквондо
Кдюч: а
23. Как называется костюм для тренировок в дзюдо:
а) Ката
б) Кимоно
в) Дзюдоги +
Кдюч: в
24. Что защищает голову у боксера
а) Каска
б) шлем +
в) повязка
Кдюч: б
25. Размер ринга
а) 5м на 5м

б) 7м на 7м
в) 6м на 6м
Кдюч: в
26. Какой пояс соответствует шо-дан:
а) Чёрный +
б) Коричневый
в) Синий
Кдюч: а
27. Ушу развито
а) Китай +
б) Корея
в) Япония
Кдюч: а
28. В каком виде единоборств не используется татами
а) дзюдо
б) карате
в) бокс +
Кдюч: в
29. В какой борьбе нет весовой катерии
а) Сумо +
б) Дзюдо
в) Самбо
Кдюч: а
30. Олимпийский вид единоборств это:
а) дзюдо +
б) каратэ
в) айкидо
Кдюч: а

Критерии оценивания обучающихся по дисциплине

№ п/п	Вид деятельности	Максимальное количество баллов по дисциплине
1.	Посещение лабораторных занятий	**14**
2.	Реферат	**60**
3.	Практическая работа	**70**
4.	Практическое выполнение технических приемов	**60**
5.	Тестовые задания	**30**
6.	Зачет	**66**
ИТОГО:	2 зачетные единицы	**300**