# Министерство просвещения Российской Федерации Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ульяновский государственный педагогический университет имени И.Н. Ульянова» (ФГБОУ ВО «УлГПУ им. И.Н. Ульянова»)

Естественно-географический факультет

Кафедра биологии человека и основ медицинских знаний

**УТВЕРЖДАЮ** 

Заведующий кафедрой биологии человека и основ медицинских

знаний

Л.Д. Назаренко

«12» октября 2021 г.

#### ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ

для текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

### ОСНОВЫ МЕДИЦИНСКИХ ЗНАНИЙ

Программа учебной дисциплины модуля Здоровья и безопасности жизнедеятельности

основной профессиональной образовательной программы высшего образования программы бакалавриата по направлению подготовки 49.03.01 Физическая культура (с одним профилем подготовки)

направленность (профиль) образовательной программы: Спортивная тренировка в избранном виде спорта

заочная форма обучения

Составитель: Валкина О.Н., к.б.н., доцент кафедры биологии человека и основ мелицинских знаний

Рассмотрено и одобрено на заседании учёного совета факультета физической культуры и спорта, протокол от «18» октября 2021 г. №2

Фонд оценочных средств по дисциплине «Основы медицинских знаний» включает совокупность оценочных средств, предназначенных для измерения уровня достижения студентом установленных результатов обучения (образовательных результатов) по дисциплине, и способов их оценивания при проведении текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся

	Формируемые	Средства оценивания,				
	компетенции,	используемые для				
Шифр	индикаторы их	текущего и	Образовательные			
оценочного	формирования	промежуточного	результаты			
средства		оценивания показателя	дисциплины			
1		формирования				
		компетенции				
		· ·				
	Оценочные средства для текущего контроля					
OC-1*	УК-7. Способен	Защита рефератов	OP-1			
	поддерживать должный		Знает влияние			
OC-2*	уровень физической	Защита итоговой	оздоровительных			
	подготовленности для обеспечения полноценной	практической работы	систем физического			
OC-3	социальной и	Решение тестовых задач	воспитания на			
	профессиональной		укрепление здоровья,			
OC-4*	деятельности	Выполнение	профилактику			
		контрольной работы	профессиональных			
	<b>УК-7.1.</b> Понимает	(контрольные вопросы и	заболеваний и			
	оздоровительное,	кейс-задачи)	вредных привычек;			
	образовательное и воспитательное значение					
	физических упражнений на		OP-2			
	организм и личность		Умеет использовать в			
	занимающегося, основы		процессе занятий			
	организации физкультурно-		основы различных			
	спортивной деятельности.		видов спорта и			
	VIIC O		оздоровительных			
	УК-8. Способен		технологий			
	создавать и		0.7.4			
	поддерживать в		OP-3			
	повседневной жизни и		Знает основы			
	в профессиональной		физиологии человека,			
	деятельности		анатомо-			
	безопасные условия		физиологические			
	жизнедеятельности для		последствия			
	сохранения природной		воздействия на			
	среды, обеспечения		человека			
	устойчивого развития общества, в том числе		травмирующих,			
	· ·		вредных и			
	при угрозе и		поражающих			
	возникновении		факторов;			
	чрезвычайных ситуаций и военных		OP 4			
	ситуаций и военных конфликтов.		OP-4			
	конфликтов.		Умеет применять			

УК.8.1. Оценивает факторы риска, умеет обеспечивать личную безопасность и безопасность окружающих в повседневной жизни и в профессиональной деятельности.

#### ОПК-7.

Способен обеспечивать соблюдение техники безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь.

#### ОПК-7.1.

Конструктивно оценивает меру ответственности педагога за жизнь и здоровье детей.

#### ОПК-7.4.

Демонстрирует умения оказания первой доврачебной помощи при травмах и неотложных состояниях.

#### ОПК-7.5.

Демонстрирует умение организовывать контроль за состоянием здоровья и физическим развитием занимающихся

навыки оказания первой доврачебной помощи пострадавшим, навыками создания и поддержки безопасных условий жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций.

#### OP-5

Знает факторы и причины травматизма, заболеваний, функциональных нарушений в процессе учебной и спортивной деятельности.

#### **OP-6**

Знает основы оказания первой помощи при неотложных состояниях, и травматических повреждениях, основы сердечно-легочной реанимации.

#### **OP-7**

умеет оказывать первую доврачебную помощь при травмах и неотложных состояниях;

#### OP-8

Умеет организовывать контроль за состоянием здоровья и физическим развитием занимающихся, осуществлять контроль отсутствия медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом.

OC-5*	УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической	Зачет в форме устного собеседования	OP-1, OP-2, OP-3, OP-4, OP-5,
	подготовленности для		OP-6, OP-7, OP-8,
	обеспечения полноценной		OP-9
	социальной и		
	профессиональной		
	деятельности		
	УК-7.1. Понимает		
	оздоровительное,		
	образовательное и		
	воспитательное значение физических упражнений на		
	организм и личность		
	занимающегося, основы		
	организации физкультурно-		
	спортивной деятельности.		
	УК-8. Способен		
	создавать и		
	поддерживать в		
	повседневной жизни и		
	в профессиональной		
	деятельности		
	безопасные условия		
	жизнедеятельности для		
	сохранения природной		
	среды, обеспечения		
	устойчивого развития		
	общества, в том числе		
	при угрозе и		
	возникновении		
	чрезвычайных		
	ситуаций и военных конфликтов.		
	конфликтов.		
	УК.8.1. Оценивает		
	факторы риска, умеет		
	обеспечивать личную		
	безопасность и		
	безопасность		
	окружающих в		
	повседневной жизни и в		
	профессиональной		
	деятельности.		
	ОПК-7.		
	Способен обеспечивать		
	соблюдение техники		

безопасности, профилактику травматизма, оказывать первую доврачебную помощь.
<b>ОПК-7.1</b> . Конструктивно оценивает меру
ответственности педагога за жизнь и
здоровье детей.
ОПК-7.4.
Демонстрирует умения оказания первой
доврачебной помощи
при травмах и
неотложных состояниях.
ОПК-7.5.
Демонстрирует умение
организовывать
контроль за состоянием
здоровья и физическим развитием
занимающихся

<sup>\* –</sup> оценочное средство представлено в рабочей

# Материалы, используемые для текущего контроля успеваемости обучающихся по дисциплине

### ОС-3 Решение тестовых задач (УК-7.1, УК-8.1, ОПК-7.1, ОПК-7.4, ОПК-7.5)

#### Открытые тесты с одним правильным ответом

- 1. Охрана здоровья граждан это система мер политического, экономического, правового, социального, научного, медицинского характера, направленных на всё, кроме (ФЗ № 323, гл.1, ст.2):
  - а) профилактики заболеваний;
  - б) сохранения и укрепления физического и психического здоровья каждого человека;
  - в) поддержания долголетней активной жизни человека;
  - г) поддержания материального благополучия человека;
  - д) предоставления человеку медицинской помощи.

#### Ключ: г

- 2. Комплекс мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и распространения заболеваний, их раннее выявление, а также устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания − это (ФЗ № 323, гл.1, ст.2):
  - а) профилактика;
  - б) диагностика;
  - в) лечение.

Ключ: а

- 3. Комплекс медицинских вмешательств, направленных на распознавание состояний или установление факта наличия либо отсутствия заболеваний в целях определения диагноза, выбора мероприятий по лечению пациента и контроля за осуществлением этих мероприятий − это (ФЗ № 323, гл.1, ст.2):
  - а) профилактика;
  - б) диагностика;
  - в) лечение.

Ключ: б

- 4. Изменения организма, возникающие в связи с воздействием патогенных и физиологических факторов и требующие оказания медицинской помощи это (ФЗ № 323, гл.1, ст.2):
  - а) заболевание;
  - б) симптом;
  - в) состояние.

Ключ: в

- 5. Основными принципами охраны здоровья являются все, кроме (ФЗ № 323, гл.2, ст.4):
  - а) соблюдения прав граждан в сфере охраны здоровья и обеспечения, связанных с этими правами государственных гарантий;
  - б) приоритета интересов пациента при оказании медицинской помощи;
  - в) приоритета охраны здоровья детей;
  - г) широкого введения платной медико-социальной помощи;
  - д)социальной защищенности граждан в случае утраты здоровья.

Ключ: г

- 6. Приоритет профилактики в сфере охраны здоровья обеспечивается всем, кроме (ФЗ № 323, гл.2, ст.12):
  - а) разработки и реализации программ формирования здорового образа жизни;
  - б) осуществления санитарно-противоэпидемических мероприятий;
  - в) осуществления лечения выявленных заболеваний;
  - г) осуществления мероприятий по предупреждению и раннему выявлению заболеваний;
  - д) проведения профилактических и иных медицинских осмотров, диспансеризации, диспансерного наблюдения;
  - е) осуществления мероприятий по сохранению жизни и здоровья

#### Ключ: в

- 7. Медицинская помощь, оказываемая при внезапных острых заболеваниях, состояниях, обострении хронических заболеваний, представляющих угрозу жизни пациента это (ФЗ № 323, гл.5, ст.32):
  - а) экстренная;
  - б) неотложная;
  - в) плановая.

Ключ: а

### 8. При оказании первой помощи в случае перелома опорно-двигательного аппарата запрещается:

- а) проводить иммобилизацию поврежденных конечностей;
- б) вставлять на место обломки костей и вправлять на место вышедшую кость;
- в) останавливать кровотечение;
- г) проводить искусственную вентиляцию лёгких.

Ключ: б

#### 9. Что называется раной?

- а) повреждение, характеризующееся нарушением целостности кожных покровов, слизистых оболочек, глубоких тканей;
- б) выхождение крови из поврежденных кровеносных сосудов;
- в) опасное для жизни осложнение тяжелых повреждений;
- г) возникновение гематомы в результате падения.

Ключ: а

### 10. Каковы правильные действия при оказании первой медицинской помощи при ушибах?

- а) на место ушиба наложить холод и тугую повязку, обеспечить покой пострадавшему и доставить его в медицинское учреждение;
- б) на место ушиба приложить теплую грелку, обеспечить покой поврежденной конечности и доставить пострадавшего в медицинское учреждение;
- в) на место ушиба нанести йодистую сетку, обеспечить покой пострадавшему и доставить его в медицинское учреждение;
- г) иммобилизовать место ушиба с помощью подручного материала, дать пострадавшему обезболивающее средство, напоить его горячим чаем или кофе.

Ключ: а

### 11. У здорового взрослого человека частота сердечных сокращений (пульс) колеблется в пределах:

- а) 100-120 ударов в минуту;
- б) 60-80ударов в минуту;
- в) 40-60 ударов в минуту;
- г) всегда ровно 60 ударов в минуту.

Ключ: б

#### 12. Основным признаком приступа бронхиальной астмы является:

- а) кашель;
- б) повышение температуры;
- в) удушье;
- г) потеря сознания.

Ключ: в

#### Открытые тесты с несколькими правильными ответами

### 1. Какие из указанных ниже заболеваний передаются контактно-бытовым путем?

- а) сифилис;
- б) бешенство;
- в) гонорея;
- г) чума;
- д) холера;
- е) грибковые заболевания на коже и ногтях.
- ж) туберкулез.

Ключ: а, в, е, ж

#### 2. Инфекционные заболевания передаются человеку следующими путями:

- а) фекально-оральным;
- б) воздушно-капельным;
- в) через укусы животными или при тесном контакте с больными;
- г) жидкостным;
- д) механическим;

Ключ: а, б, в

## 3. На какие виды подразделяют кровотечения в зависимости от типа поврежденных сосудов?

- а) венозное;
- б) артериальное;
- в) носовое;
- г) поверхностное;
- д) капиллярное;
- е) глубокое;
- ж) паренхиматозное;
- з) наружное;
- и) смешанное.

Ключ: а, б, д, ж, и

#### 4. Признаками теплового удара являются:

- а) возбужденное состояние;
- б) судорожное сокращение мышц;
- в) слабость;
- г) головная боль;
- д) ощущение жажды;
- е) вздутие живота;
- ж) повышенная температура тела;
- з) иногда рвота.

Ключ: в, г, д, ж, з

### 5. Какие из перечисленных ниже факторов способствуют развитию отморожения?

- а) слишком просторная обувь;
- б) тесная и влажная обувь;
- в) быстрая ходьба;
- г) высокая подвижность;

	д) алкогольное опьянение;
	е) общая усталость.
	Ключ: б, д, е
	6. Укажите, какие из приведенных ниже симптомов характерны для одного из самых массовых инфекционных заболеваний — гриппа:  а) повышение температуры тела; б) озноб; в) легкая желтизна глаз, г) недомогание и слабость; д) головная боль; е) сыпь на лице и шее.
	Ключ: а, б, г, д,
	7. Укажите мероприятия при оказании первой помощи при эпилепсии: а) вызвать скорую помощь; б) держать пострадавшего во время приступа; в) повернуть пострадавшего на бок; г) вставить в рот какой-либо предмет; д) положить под голову одежду. Ключ: а, в, д
	Закрытые тестовые задания
1.	Система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой
	вности называется (охраной труда).
	Приобретение организмом специфической повышенной чувствительности
	одным веществам называют (аллергией)
	К мерам, направленным на повышение невосприимчивости населения к
	ции, относится населения по эпидемическим показаниям.(вакцинация)
	Острое нарушение мозгового кровообращения называется
	(инсультом)
	Стадия инфекционного заболевания, начинающаяся с момента проникновения
возбуд	ителя и продолжающаяся до появления первых клинических признаков
	вания, называется(инкубационным)
6.	Система мер, направленных на предупреждение возникновения и развития
	ваний, называется(профилактикой)
7.	Для определения площади ожога используют «правило».(ладони – 1% от
поверх	хности тела)
	Острое воспаление червеобразного отростка слепой кишки называется
	(аппендицитом)
	Повреждение анатомической целостности кости называется
` -	юмом).
	Если кожные покровы над местом перелома кости не повреждены, то перелом (закрытый)
	Устранение подвижности и создание покоя поврежденной области или части тела
	ается (иммобилизацией)
	При венозном кровотечении на рану обычно накладывается повязка
(давяц	
13.	При артериальном кровотечении необходимо наложение( жгута)

### Критерии и шкалы оценивания тестовых заданий

	Шкала оценивания
Критерий	(максимальное количество
	баллов)
Правильно выбранный ответ	1
Всего:	30