Министерство просвещения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Ульяновский государственный педагогический университет
имени И.Н. Ульянова»
(ФГБОУ ВО «УлГПУ им. И.Н. Ульянова»)

Естественно-географический факультет

УТВЕРЖДАЮ
Проректор по учебно-методической работе
_____ С.Н. Титов
«25» 06 2021 г.

ЗДОРОВЬЯ И БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Программа модуля

основной профессиональной образовательной программы высшего образования – программы бакалавриата по направлению подготовки
44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки),

направленность (профиль) образовательной программы
География. Биология

(очная форма обучения)

Составитель: Анисимова Е.Ю.,
доцент кафедры географии и
экологии

Рассмотрено и утверждено на заседании учёного совета естественно-географического факультета, протокол от «22» июня 2021 г. №7

Ульяновск, 2021

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 01D77C644FC1E54000000006381D0002
Владелец: Титов Сергей Николаевич
Действителен: с 19.07.2021 до 19.07.2022

1. Общая характеристика модуля

Цель освоения модуля: формирование у обучающихся компетенций в области здоровьесбережения и безопасности жизнедеятельности, а также формирование физической культуры личности, приобретение умений и способностей направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта ради сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности. Изучение дисциплин данного модуля направлено на освоение следующих компетенций: УК-2, УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-3, ПК-5.

Место модуля в ОПОП: Модуль здоровья и безопасности жизнедеятельности относится к обязательной части блока 1 «Дисциплины (модули)» образовательной программы бакалавриата. Дисциплины модуля здоровья и безопасности жизнедеятельности изучаются в 1, 2, 4, 5, 6 семестрах. Для освоения дисциплин модуля обучающиеся используют знания, умения, навыки, способы деятельности, сформированные в процессе изучения предметов «Возрастная анатомия, физиология и гигиена», «Основы медицинских знаний», «Безопасность жизнедеятельности», «Физическая культура», «Физическая культура и спорт» (элективная дисциплина) и являются основой для прохождения производственной (педагогической) практики адаптационной.

2. Структура и объем модуля: общая трудоемкость модуля – 10 з.е. и 328 часов элективная дисциплина «Физическая культура и спорт»

№ п/п	Наименование дисциплин, практик	Семестр	Кол-во зачетных единиц	Форма контроля	Компетенции
1	Возрастная анатомия, физиология и гигиена	1	2	зачет	УК-7; ПК-5
2	Безопасность жизнедеятельности	1	2	зачет	УК-7; УК-8; ПК-5
3	Основы медицинских знаний	2	2	зачет	УК-7; УК-8; ПК-5
4	Физическая культура	6	2	зачет	УК-7
5	Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)	245		зачет	УК-7
6	Производственная	4	2	зачет с	УК-2, УК-8,

	(педагогическая) практика адаптационная			оценкой	ОПК-1; ОПК-3, ПК-5
	Итого	-	**10**	-	-

Образовательные технологии. В образовательном процессе применяются методы проблемного, проектного обучения, а также личностно-ориентированные технологии. Задания для контактной и самостоятельной работы предусматривают решение учебных кейсов, ситуационных задач.

Форма промежуточной аттестации по модулю – не предусмотрена. Итогом изучения модуля является совокупность результатов обучения по дисциплинам и практикам, входящим в состав учебного модуля, определяемых соответствующими оценочными средствами.

Текущий контроль и промежуточная аттестация осуществляется в рамках реализации программ дисциплин, практик, входящих в структуру модуля.

3. Материально-техническая база, необходимая для осуществления образовательного процесса по модулю.

№ п\п	Наименование специальных* помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Перечень лицензионного программного обеспечения. Реквизиты подтверждающего документа
		Главный корпус	
1	Читальный зал университета, главный корпус для самостоятельной подготовки	Электронная библиотека Медиацентр: 73 моноблока, соединенных локальной компьютерной сетью; wi-fi доступ; стационарный проектор; экран; 2 ЖК панелей SamsungUE-55D6100SW Монитор Samsungls27F650DS 5 шт; система видео-конференц связи – блок ВКС polycomHDX 69000-720V(7200-29025-1145), микрофоны, Видеокамера SonySCV –D 57V, Аудио система MicrolabSoloC6	* Архиватор 7-Zip, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Антивирус Dr.Web Desktop Security Suite, лицензия LBW-BC-24M-351-A1, договор №0368100013820000060 от 25.01.2021 г., действующая лицензия. * Операционная система Windows 7 Домашняя расширенная, действующая лицензия, договор №0368100013812000013-169793 от 20.12.2012 г., действующая лицензия. * Офисный пакет программ OfficeProPlus 2013 RUS OLP NL Acdmc, Open License: 61704351, договор №0368100013812000013-169793 от 20.12.2012 г.,

			действующая лицензия. * Программа для просмотра файлов формата DjVu WinDjView, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Программа для просмотра файлов формата PDF Adobe Reader XI, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Браузер Google Chrome, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано
2	Учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа 217, 440.	**217 ауд. Посадочные места – 72;** Комплект учебной мебели – 2 шт; Кафедра – 1 шт; Стул ученический – 2 шт; Стол под кафедру – 1 шт; Стол однотумбовый - 1шт; Стол двухтумбовый - 1шт; Доска ДК11Э2010-1шт; Жалюзи – 2 шт; Комплект мультимедийного оборудования: Ноутбук hp ProDook 4740s C4Z69EA#ACB с пред. программным обеспечением - 1шт; Проектор BenQ DLP 1024*768,2200 Lumen - 1шт; Экран на штативе RoqverScreen MW 203*203 матовый - 1шт. **440 ауд. Посадочные места – 100.** Комплект мультимедийного оборудования: 1 ноутбук AcerAspireM3 -581TGC15-3317U 15»4GB 500+20GBW8 NXRYKER 034 (BA0000004600); 1 проектор BenQ Projector MX (BA0000003953), 1 экран настенный Screen Media 200*150 см.(BA0000001019) Трибуна – 1 шт; Комплект аудиторной ученической мебели – 1шт;	**217 ауд. Лицензионные программы** * Архиватор 7-Zip, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Антивирус Dr.Web Desktop Security Suite, лицензия LBW-BC-24M-351-A1, договор №0368100013820000060 от 25.01.2021 г., действующая лицензия. * Операционная система Windows 8 Pro OEM, Гражданско-правовой договор № КОТ-5/2012 от 27.12.2012 г., действующая лицензия. * Офисный пакет программ OfficeProPlus 2010 RUS OLP NL Acdmc, Гражданско-правовой договор №17-10-оаэ ГК -01 от 29.10.2010 г., действующая лицензия. * Программа для просмотра файлов формата DjVu WinDjView, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Программа для просмотра файлов формата PDF Adobe Reader XI, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Браузер Google Chrome, открытое программное

		Стол преподавателя – 1 шт; Доска 3-х элементная зеленая– 1 шт; Портрет-26шт; Шторы – 8 шт; Стол ученический-2шт; Стул искож-3шт; Стул ученический-3шт; Стойка на металлическом каркасе -1шт; Стол на металлической основе-1шт.	обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Пакет офисных программ Apache OpenOffice, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано * Медиаплеер Media Player Classic - Home Cinema открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано * Медиаплеер VLC media player открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано * Медиаплеер The KMPlayer открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. 440 ауд. Лицензионные программы Ноутбук AcerAspire M3-581 Предустановленная операционная система Windows 7 Home Premium (64 bit) Гражданско-правовой договор № 0368100013812000010-0003977-01 «22» октября 2012 г. * Офисный пакет программMicrosoft Office Standard 2010 OLP NL Academic, OpenLicense: 60696830, договор №200712-1Ф от 20.07.2012 г., действующая лицензия * Архиватор 7-Zip, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Антивирус Dr.Web Desktop Security Suite, лицензия LBW-BC-24M-351-A1, договор №0368100013820000060 от 25.01.2021 г., действующая лицензия. * Программа для просмотра файлов формата DjVu WinDjView, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Программа для просмотра файлов формата PDF Adobe

			Reader XI, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Браузер Google Chrome, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.
3	Учебные аудитории для семинарских и практических занятий 220, 444, 445, 121, 227.	**220 ауд. Посадочные места – 27;** Стол ученический трехместный– 9 шт.; Стол преподавателя (однотумбовый) – 2 шт; Стул ученический – 28 шт; Ноутбук hp ProDook 4740s C4Z69EA#ACB с пред. программным обеспечением - 1шт; Проектор BenQ DLP 1024*768,2200 Lumen - 1шт; Доска 1000*3000 зеленая ДА-32э 5р.п. – 1 шт; Шкаф закрытый – 5 шт; Холодильник «Полюс» - 1 шт; Дистиллятор АДЭа-10 СЭМО – 1 шт; Полиреоплетизмотраф - 1 шт; Ростометр РЭП – 1 в комплекте с весами ВМЕН – 150 - 1 шт; Ножницы разные (анатомия) - 1 шт. **444 ауд. Посадочные места – 30.** Стол ученический двухместный– 15 шт; Стол преподавателя – 1 шт; Стул ученический– 30 шт; Стол компьютерный прямой с тумбой – 1 шт; Стол ученический – 18 шт; Жалюзи- 3 шт; Шкаф со стеклом – 2шт; Шкаф книжный закрытый-6шт; Атлас диалектологический – 20 шт; Комплект мультимедийного оборудования: Видеомагнитофон «Сони» - 1шт; Доска 3 элементная с 5-ю рабочими поверхностями	**220 ауд. Лицензионные программы** * Архиватор 7-Zip, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Антивирус Dr.Web Desktop Security Suite, лицензия LBW-BC-24M-351-A1, договор №0368100013820000060 от 25.01.2021 г., действующая лицензия. * Операционная система Windows 8 Pro OEM, Гражданско-правовой договор № КОТ-5/2012 от 27.12.2012 г., действующая лицензия. * Офисный пакет программ OfficeProPlus 2010 RUS OLP NL Acdmc, Гражданско-правовой договор №17-10-оаэ ГК -01 от 29.10.2010 г., действующая лицензия. * Программа для просмотра файлов формата DjVu WinDjView, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Программа для просмотра файлов формата PDF Adobe Reader XI, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Браузер Google Chrome, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Пакет офисных программ Apache OpenOffice, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано

		магнитно-меловая ТЭ 400М - 1шт; Комплект мультимедийного оборудования:интерактивная электронная доска SMART 660 диагональ 647162,6см-1шт; Музыкальный центр «Самсунг» -1шт; Мультимедийный проектор PE LD 04-1шт; Ноутбук AcerAspireM3 - 581TGC15-3317U 15»4GB 500+20GBW8 NXRYKER 034 - 1шт; Атлас диалектологический – 20 шт. **445 ауд. Посадочные места – 30.** Стол ученический одноместный (трапециевидный) – 30 шт; Стол компьютерный угловой – 1 шт; Стул ученический – 32 шт; Стул ИЗО – 1 шт; Столы – 2 шт; Жалюзи – 3 шт. Комплект мультимедийного оборудования: Доска для мела магнитно-маркерная двусторонняя 90*120см передвижная, зеленая BRAUBERG-1шт; Доска магнитно-маркерная 2х3 трехэлементная 100*150*300 см-1шт; Доска магнитно-маркерная 90*120 см-1шт; Информационный стенд факультета университета (2000*1500мм) -1шт; Информационный стенд факультета университета (2000*1500мм) -1шт; Мультимедийный класс в составе : интерактивная система SMART Boaro SB685-1шт; .Ноутбук HP Pavilion g6-2364/мышь .кабель, коммутатор-D-Link -1шт; Телевизор «Тошиба» -1шт.	* Медиаплеер Media Player Classic - Home Cinema открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано * Медиаплеер VLC media player открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано * Медиаплеер The KMPlayer открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. **444 уд. Лицензионные программы** Ноутбук AcerAspire M3-581 Предустановленная операционная система Windows 7 Home Premium (64 bit) Гражданско-правовой договор № 0368100013812000010-0003977-01 «22» октября 2012 г. * Офисный пакет программ Microsoft Office Standard 2010 OLP NL Academic, OpenLicense: 60696830, договор №200712-1Ф от 20.07.2012 г., действующая лицензия * Архиватор 7-Zip, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Антивирус Dr.Web Desktop Security Suite, лицензия LBW-BC-24M-351-A1, договор №0368100013820000060 от 25.01.2021 г., действующая лицензия. * Программа для просмотра файлов формата DjVu WinDjView, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Программа для просмотра файлов формата PDF Adobe Reader XI, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Браузер Google Chrome, открытое программное обеспечение, бесплатная

		121 ауд. Посадочные места – 24; Стол ученический двухместный– 12 шт; Стол преподавателя – 1 шт; Стул ученический – 24 шт; Доска - 1 шт; Ноутбук hp ProDook 4740s C4Z69EA#ACB с пред. программным обеспечением - 1шт; Проектор Ben Q DLP 1024*768,2200 Lumen - 1шт; Жалюзи – 3 шт. **227 ауд. Посадочные места – 29;** Стол ученический двухместный – 19 шт; Стул ученический – 29 шт; Ноутбук hp ProDook 4740s C4Z69EA#ACB с пред. программным обеспечением - 1шт; Проектор BenQ DLP 1024*768,2200 Lumen - 1шт; Доска 1000*3000 зеленая ДА-32э 5р.п. – 1 шт; Шкаф со стеклом – 6 шт; Шкаф закрытый – 4 шт; Жаллюзи – 3 шт; Возрастные изменения верхних конечностей – 1 шт; Глаз. Строение (планшет) - 1 шт; Голова. Сагиттальный разрез (планшет) - 1 шт; Желудок. Внешняя и внутренняя поверхности (планшет) - 1 шт; Кожа разрез - 1 шт; Кость берцовая - 1 шт; Мышцы головы и шеи - 1 шт; Печень. Диафрагмальная и висцеральная поверхности (планшет) - 1 шт; Пищеварительный тракт - 1 шт; Почка - 1 шт; Сердце (планшет) - 1 шт; Сердце большое - 1 шт; Строение легких - 1 шт; Таз женский, таз мужской - 1 шт;	лицензия, пролонгировано. **445 ауд. Лицензионные программы** Ноутбук HP Pavilion g6-2364 Предустановленная операционная система Microsoft Windows версии 8 PRO (64 bit) Гражданско-правовой договор №0368100013813000032-0003977-01 от 09.07.2013 г. * Офисный пакет программ Microsoft Office ProPlus 2013, договор №0368100013813000032-0003977-01 от 09.07.2013 г. * Архиватор 7-Zip, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Антивирус Dr.Web Desktop Security Suite, лицензия LBW-BC-24M-351-A1, договор №0368100013820000060 от 25.01.2021 г., действующая лицензия. * Программа для просмотра файлов формата DjVu WinDjView, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Программа для просмотра файлов формата PDF Adobe Reader XI, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Браузер Google Chrome, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Учебное программное обеспечение Smart Notebook, Гражданско-правовой договор №0368100013813000032-0003977-01 от 09.07.2013 г., действующая лицензия. **121 ауд. Лицензионные программы** * Архиватор 7-Zip, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано.

		Таз женский. Сагиттальный разрез - 1 шт; Таз мужской. Сагиттальный разрез - 1 шт; Торс (муляж человеческого тела) - 1 шт; Ухо - 1 шт; Череп с раскрашенными костями - 1 шт.	* Антивирус Dr.Web Desktop Security Suite, лицензия LBW-BC-24M-351-A1, договор №0368100013820000060 от 25.01.2021 г., действующая лицензия. * Операционная система Windows 8 Pro OEM, Гражданско-правовой договор № КОТ-5/2012 от 27.12.2012 г., действующая лицензия. * Офисный пакет программ OfficeProPlus 2010 RUS OLP NL Acdmc, Гражданско-правовой договор №17-10-оаэ ГК -01 от 29.10.2010 г., действующая лицензия. * Программа для просмотра файлов формата DjVu WinDjView, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Программа для просмотра файлов формата PDF Adobe Reader XI, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Браузер Google Chrome, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Пакет офисных программ Apache OpenOffice, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано * Медиаплеер Media Player Classic - Home Cinema открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано * Медиаплеер VLC media player открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано * Медиаплеер The KMPlayer открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. **227 ауд. Лицензионные**

			программы * Архиватор 7-Zip, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Антивирус Dr.Web Desktop Security Suite, лицензия LBW-BC-24M-351-A1, договор №0368100013820000060 от 25.01.2021 г., действующая лицензия. * Операционная система Windows 8.1 OEM, Гражданско-правовой договор № 0368100013815000028-0003977-02 от 27.07.2015 г., действующая лицензия. * Офисный пакет программ Microsoft OfficeStd 2013 RUS OLP NL Acdmc, Гражданско-правовой договор № 0368100013813000032-0003977-01 от 09.07.2013 г., действующая лицензия. * Программа для просмотра файлов формата DjVu WinDjView, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Программа для просмотра файлов формата PDF Adobe Reader XI, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Браузер Google Chrome, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано. * Пакет офисных программ Apache OpenOffice, открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано * Медиаплеер Media Player Classic - Home Cinema открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано * Медиаплеер VLC media player открытое программное обеспечение, бесплатная

			лицензия, пролонгировано * Медиаплеер The KMPlayer открытое программное обеспечение, бесплатная лицензия, пролонгировано
4	Легкоатлетический манеж	Стол ученический –15 шт; Стул ученический – 20 шт; Шкаф двухстворчатый закрытый книжный – 3шт; Стеллаж открытый – 1шт; Шкаф книжный закрытый – 1 шт; Баннер – 2 шт; Шведская стенка -31 шт; Кольцо баскетбольное с амортизатором – 4 шт; Скамья в спортивный зал – 10 шт; Скамья для жима лежа-1шт; Табло универсальное – 1 шт; Щит баскетбольный игровой, оргстекло – 4 шт; Сетка заградительная – 2 шт; Вышка судейская волейбольная – 1 шт; Ворота для мини-футбола – 1 шт; Стол для настольного тенниса – 4 шт; Система Промышленный альпинизм – 4 шт; Стол теннисный – 1 шт; Тренажер для жима ногами + машина GLPH 1100 – 1 шт; Тренажер беговая дорожка – 2 шт; Комплект дисков для штанги – 1 шт; Гриф для штанги – 1 шт; Большие маты поролоновые в чехлах ПВХ 2,0х1, 0х5мм – 4 шт; Защита на баскетбольные щиты – 2 шт; Оборудование для занятий настольным теннисом – 1 шт; Телевизор LED Filips-40 PTF 4100/60 (черный) – 1 шт; Музыкальный центр-1шт; Скамья многофункциональная – 1 шт; Велотренажер-1 шт;	

		Комплект защиты на волейбольные стойки – 1 шт; Палатка – 4 шт; Лыжи гоночные Fischer в комплекте-5шт; Лыжи Fischer – 3 пары; Лыжи беговые Fischer – 4пары; Колодки стартовые – 4 шт; Мяч волейбольный – 5 шт; Стойка волейбольная универсальная со стаканом (комплект) – 1 шт; Стойка волейбольная (комплект) – 1шт; Гимнастические палки – 20 шт; Обруч – 20 шт; Конусы сигнальные – 10 шт; Скакалка – 20 шт; Маты гимнастические – 15 шт; Мяч для мини-футбола – 15 шт; Мяч для баскетбола – 10 шт; Ракетка для большого тенниса – 3 шт; Ракетка для бадминтона – 8 шт; Ракетка для настольного тенниса – 10 шт; Сетка для настольного тенниса – 5 шт; Сетка для бадминтона – 1 шт; Форма баскетбольная – 24 комплекта; Форма футбольная (женская) – 12 комплекта; Форма футбольная (мужская) – 15 комплекта; Костюм (парадный) «Асикс» - 32 комплекта; Кроссовки – 25 пар; Костюм ветрозащитный – 40 комплекта.	

Электронные библиотечные системы (ЭБС), с которыми сотрудничает «УлГПУ им. И.Н. Ульянова» в модуль

№	Название ЭБС	№, дата договора	Срок использования	Количество пользователей
1	«ЭБС ZNANIUM.COM»	Договор № 990 от 24.04.2020	с 01.06.2020 по 31.05.2021	8 000
2	ЭБС «Университетская библиотека онлайн»	Договор № 1638 от 23.09.2020	с 22.11.2020 по 21.11.2021	

	(+коллекция Мультимедиа-Аудиокниги для инклюзивного образования)			8 000
3	ООО «Издательство Лань» Сетевой педагогический университет	Договор № ЭБ СПУ 1678 от 31.05.2018	с 31.05.18 до 31.12.2021 с последующей пролонгацией на каждый последующий год	100%