Министерство просвещения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Ульяновский государственный педагогический университет
имени И.Н. Ульянова»
(ФГБОУ ВО «УлГПУ им. И.Н. Ульянова»)

Факультет физической культуры и спорта

Кафедра спортивных дисциплин и физического воспитания

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая кафедрой спортивных
дисциплин и физического воспитания
_____С.Н. Ключникова
«11» октября 2021г.

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
для текущего контроля успеваемости и
промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине

«СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ»
модуля Физкультурно-спортивной и профессиональной деятельности

основной профессиональной образовательной программы высшего образования –
программы бакалавриата по направлению подготовки
49.03.01 Физическая культура

направленность (профиль) образовательной программы
Спортивная тренировка в избранном виде спорта

(заочная форма обучения)

Составитель: Немытов Д.Н., к.п.н., доцент кафедры спортивных дисциплин и физического воспитания

Рассмотрено и одобрено на заседании учёного совета факультета физической культуры и спорта, протокол от «18» октября 2021 г. № 2

Ульяновск, 2021

Фонд оценочных средств по дисциплине «Спортивное ориентирование» включает совокупность оценочных средств, предназначенных для измерения уровня достижения студентом установленных результатов обучения (образовательных результатов) по дисциплине, и способов их оценивания при проведении текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся

Шифр оценочного средства	Формируемые компетенций, индикаторы их формирования	Средства оценивания, используемые для текущего и промежуточного оценивания показателя формирования компетенции	Образовательные результаты дисциплины
Оценочные средства для текущего контроля			
ОС-1*	ПК-1. Способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки. ПК-1.2. Осуществляет планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки.	**Мини выступление перед группой**	ОР-1 Знает средства и методы физической, технической и тактической подготовки, средства выразительности в спортивном ориентировании. ОР-2 Умеет подбирать с учетом поставленных задач тренировочного процесса средства и методы тренировки на основе спортивного ориентирования, а также в соответствии с программой спортивной подготовки, возрастными и индивидуальными особенностями занимающихся
ОС-2	ПК-3. Способен совершенствовать свое индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий, владеть в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности. ПК-3.1. Знает средства и методы совершенствования индивидуального	**Тестовые задания**	ОР-1 Знает средства и методы физической, технической и тактической подготовки, средства выразительности в спортивном ориентировании.

	спортивного мастерства; технические особенности вида спорта; особенности проведения тренировок на основе комплекса общеразвивающих упражнений, имитационных упражнений, упражнений для освоения элементов и формирования технических действий, средствами выразительности.		
ОС-3*	ПК-3. Способен совершенствовать свое индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий, владеть в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности. ПК-3.1. Знает средства и методы совершенствования индивидуального.	**Реферат**	ОР-1 Знает средства и методы физической, технической и тактической подготовки, средства выразительности в спортивном ориентировании. ОР-2 Умеет подбирать с учетом поставленных задач тренировочного процесса средства и методы тренировки на основе спортивного ориентирования, а также в соответствии с программой спортивной подготовки, возрастными и индивидуальными особенностями занимающихся.

ОС-4*	ПК-3. Способен совершенствовать свое индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий, владеть в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами выразительности. ПК-3.2. Совершенствует свое индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий.	**Контрольная работа**	ОР-2 Умеет подбирать с учетом поставленных задач тренировочного процесса средства и методы тренировки на основе спортивного ориентирования, а также в соответствии с программой спортивной подготовки, возрастными и индивидуальными особенностями занимающихся. ОР-3 Умеет в соответствии с особенностями спортивного ориентирования демонстрировать технику движений, технико-тактические действия и средства выразительности
Оценочные средства для промежуточной аттестации (зачет)			
ОС-5*	ПК-1. Способен осуществлять планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки. ПК-1.2. Осуществляет планирование, учет и анализ результатов тренировочного процесса и соревновательной деятельности на этапах спортивной подготовки. ПК-3. Способен совершенствовать свое индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий, владеть в соответствии с особенностями избранного вида спорта техникой движений, технико-тактическими действиями, средствами	**Экзамен в форме устного собеседования**	ОР-1, ОР-2

	выразительности. ПК-3.1. Знает средства и методы совершенствования индивидуального спортивного мастерства; технические особенности вида спорта; особенности проведения тренировок на основе комплекса общеразвивающих упражнений, имитационных упражнений, упражнений для освоения элементов и формирования технических действий, средствами выразительности. ПК-3.2. Совершенствует свое индивидуальное спортивное мастерство в процессе тренировочных занятий.		

* – оценочное средство представлено в рабочей программе дисциплины

Материалы, используемые для текущего контроля успеваемости обучающихся по дисциплине

ОС-2 Тестовые задания
(ПК-3, ПК-3.1)

Выполнение тестовых заданий студентами.

Пример тестового задания:

Что означает этот символ?

1	а) улучшенная дорога б) непреодолимая река в) тропа	11	а) канава с водой б) проселочная дорога в) узкая просека
2	а) земляной вал б) разрушенная каменная стена в) сухая канава	12	а) яма б) лощина в) гора
3	а) внемасштабный объект рельефа б) воронка в) микробугорок	13	а) земляной обрыв б) земляной вал в) основная горизонталь
4	а) фруктовый сад б) открытое пространство в) лес, проходимый в одном направлении	14	а) озеро б) запретная территория

			в) непреодолимое болото
5	а) заболоченность б) непреодолимое болото в) труднопреодолимое болото	15	а) сухая канава б) тропа в) маленькая промоина
6	а) трубопровод б) мост в) туннель	16	а) проход в ограде б) каменная стена в) непреодолимая ограда
7	а) фундамент б) постройка в) застроенная территория	17	а) стрельбище б) кормушка в) стрелка магнитного меридиана
8	а) большая башня б) церковь в) маленькая башня	18	а) внемасштабный искусственный объект б) финиш в) точка начала ориентирования
9	а) туннель б) переправа с мостом в) переправа без моста	19	а) каменная россыпь б) сухая канава в) поверхность с микронеровностями
10	а) непригодная для движения дорога б) непреодолимая граница в) маркированный участок	20	а) промоина б) микроямка в) лощинка

Тест 2

Что означает этот символ?

1	а) шоссе б) исчезающая тропа в) улучшенная дорога	11	а) железная дорога б) преодолимый трубопровод в) каменная стена
2	а) широкая заросшая просека б) река в) узкая просека	12	а) лощина б) обрыв в) яма
3	а) группа камней б) пещера в) микробугорок	13	а) закрытое пространство б) удобное для бега пространство в) труднопроходимая растительность
4	а) четкая граница растительности б) пересыхающий ручей в) сухая канава	14	а) колодец б) пруд в) родник

5	а) канава б) пересыхающий ручей в) непреодолимая река	15	а) озеро б) непреодолимое болото в) болото
6	а) болото б) непреодолимое болото в) заболоченность	16	а) преодолимая ограда б) разрушенная ограда в) непреодолимая ограда
7	а) фундамент б) постройка в) застроенная территория	17	а) стрелка магнитного меридиана б) стрельбище в) кормушка
8	а) шоссе б) проселочная дорога в) улучшенная дорога	18	а) земляной вал б) промоина в) земляной обрыв
9	а) внемасштабный искусственный объект б) маленькая башня в) большая башня	19	а) мостик б) переправа с мостом в) переправа без моста
10	а) непригодная для движения дорога б) запрещенный для бега район в) маркированный участок	20	а) контрольный пункт б) пункт питания в) финиш

Тест 3

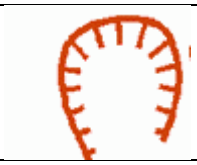
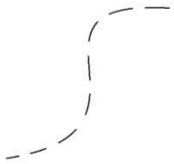
1	лощина		11	улучшенная дорога	
а	б	в	а	б	в
2	ручей		12	железная дорога	
а	б	в	а	б	в
3	труднопроходимое болото		13	Электролиния (ЛЭП)	
а	б	в	а	б	в

4	большой камень		14	непреодолимая ограда	
а	б	в	а	б	в
5	переправа с мостом		15	высокая башня	
а	б	в	а	б	в
6	воронка		16	точка начала ориентирования	
а	б	в	а	б	в
7	узкая просека		17	опасная территория	
а	б	в	а	б	в
8	колодец		18	непреодолимый трубопровод	
а	б	в	а	б	в
9	открытое пространство		19	развалины	
а	б	в	а	б	в
10	лес, пробегаемый в одном направлении		20	гора	
а	б	в	а	б	в

Тест 4

Что означает этот символ?

1	а) ручей б) канава в) тропа
2	а) непреодолимая каменная стена

		б) земляной вал в) обрыв
3		а) преодолимая ограда б) шоссе в) просека
4		а) преодолимая каменная стена б) непреодолимая каменная стена в) преодолимая скальная стена
5		а) непреодолимая ограда б) преодолимая ограда в) преодолимый трубопровод
6		а) труднопреодолимое болото б) непреодолимое болото в) заболоченность
7		а) проселочная дорога б) улучшенная дорога в) узкая просека
8		а) горка б) контрольный пункт в) финиш
9		а) развалины б) непреодолимая ограда в) проход в ограде
1 0		а) линия магнитного меридиана б) кормушка в) стрельбище

Подберите символ

11	яма	
а	б	в

12	исчезающая тропа	
а	б	в
13	постройка	
а	б	в
14	сухая канава	
а	б	в
15	узкая заросшая просека	
а	б	в
16	внемасштабный объект рельефа	
а	б	в
17	поверхность с микронеровностями	
а	б	в
18	заболоченность	
а	б	в
19	полуоткрытое пространство	
а	б	в
20	улучшенная дорога	
а	б	в

Ключ к тестовым заданиям

<u>Тест 1.</u> 1-а, 2-в, 3-а, 4-б, 5-в, 6-в, 7-а, 8-а, 9-а, 10-в, 11-в, 12-в, 13-б, 14-а, 15-б, 16-в, 17-а, 18-в, 19-а, 20-а.

<u>Тест 2.</u> 1-б, 2-в, 3-в, 4-а, 5-б, 6-а, 7-б, 8-а, 9-б, 10-в, 11-а, 12-в, 13-б, 14-а, 15-б, 16-а, 17-б, 18-в, 19-в, 20-в.

<u>Тест 3.</u> 1-б, 2-в, 3-а, 4-в, 5-б, 6-б, 7-б, 8-б, 9-а, 10-в, 11-а, 12-в, 13-а, 14-б, 15-б, 16-а, 17-в, 18-а, 19-а, 20-в.

<u>Тест 4.</u> 1-а, 2-в, 3-в, 4-а, 5-а, 6-а, 7-в, 8-б, 9-в, 10-а, 11-б, 12-в, 13-в, 14-а, 15-а, 16-в, 17-а, 18-в, 19-б, 20-б.

Критерии оценивания

Критерий	Количество баллов
Количество правильных ответов 90-100% от общего количества тестовых заданий	46
Количество правильных ответов 80-89% от общего количества тестовых заданий	36
Количество правильных ответов 70-79% от общего количества тестовых заданий	30
Количество правильных ответов 60-69% от общего количества тестовых заданий	26
Количество правильных ответов 50-59% от общего количества тестовых заданий	22
Количество правильных ответов 40-49% от общего количества тестовых заданий	18
Количество правильных ответов 30-39% от общего количества тестовых заданий	14
Количество правильных ответов 20-29% от общего количества тестовых заданий	10
Количество правильных ответов 15-19% от общего количества тестовых заданий	9
Количество правильных ответов 10-14% от общего количества тестовых заданий	7
Количество правильных ответов 6-9% от общего количества тестовых заданий	5
Количество правильных ответов 0-5% от общего количества тестовых заданий	3
Всего	**50**

Рекомендации по использованию оценочного средства

Тестовое задание - это часть сложного (составного) теста, по которой испытуемый в ходе выполнения теста совершает отдельное действие, а его результат регистрируются в первичном протоколе в форме отдельного ответа. То есть это отдельная задачка (вопрос), на который испытуемому предлагается дать отдельный ответ.

В оценивании результатов наравне с преподавателем принимают участие студенты группы.

Критерии оценивания обучающихся по дисциплине

№ п/п	Вид деятельности	Максимальное количество баллов по дисциплине
1.	Посещение лабораторных занятий	7
2.	Работа на занятии	229
3.	Экзамен	64
ИТОГО:	3 зачетные единицы	300