

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2018–2019 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР
9–11 классы**

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 5 групп.

I. Задания с выбором одного правильного ответа. При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание или ответить на вопрос. При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

III. Задания на установление соответствия между понятиями. Каждое верно установленное соответствие этой группы оценивается в 1 балл.

IV. Заданий на установление правильной последовательности действий. Правильно установленная последовательность оценивается в 3 балла.

V. Задание – описание гимнастических упражнений. Каждое верно описанное гимнастическое упражнение оценивается в 2 балла.

Контролируйте время выполнения задания.

Полноценное выполнение третьей, четвертой и пятой групп заданий может потребовать больше времени.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

ФИЗ-3

10. Какой из способов подачи в волейболе является самым распространённым?
- а) нижняя прямая подача
 - б) нижняя боковая подача
 - в) верхняя прямая подача
 - г) верхняя боковая подача
11. Сколько игроков находится во время игры на футбольном поле?
- а) 11
 - б) 20
 - в) 22
 - г) 25
12. Что из перечисленного НЕ является нарушением осанки?
- а) кифоз
 - б) сколиотическая осанка
 - в) гиперlordоз
 - г) «круглая спина»
13. Какое из контрольных упражнений НЕ входит в нормы ГТО?
- а) толкание ядра
 - б) рывок гири
 - в) метание гранаты
 - г) метание мяча
14. В каком виде спорта одной из дисциплин является плавание?
- а) биатлон
 - б) триатлон
 - в) дуатлон
 - г) скиатлон
15. Выберите фразы, отражающие сущность занятия лёгкой атлетикой.
- а) для занятий лёгкой атлетикой обязательно требуется инвентарь
 - б) во время выполнения легкоатлетических упражнений требуется страховка
 - в) легкая атлетика используется как средство общей физической подготовки
 - г) легкая атлетика является сезонным видом спорта
- II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание или ответить на вопрос
16. На Пелопонесском полуострове в селении Олимпия, у подножия реки Алфей берут своё начало...?
17. Как называются олимпийские игры для людей с ограниченными возможностями?
18. Русская народная игра, суть которой сводится к «выбиванию» метанием биты фигур, составленных различным образом из пяти деревянных цилиндров (чурок), называется...
19. Как называется показатель, отражающий функциональные возможности системы дыхания, который определяется с помощью спирометра?
20. Система психологических приемов и формул самовнушения, направленных на регуляцию психических состояний, расслабление мышц, восстановление работоспособности, называется...

ФИЗ - 3

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре. 2018–2019 уч. г.

Школьный этап. 9–11 классы

IV. Задание на установление правильной последовательности действий.

24. Установите правильную последовательность при описании физического упражнения.

- а) исходное положение
- б) конечное положение
- в) действие

V. Задание – описание гимнастических упражнений

25. Дайте правильную формулировку гимнастическим упражнениям.

