Диагностика и лечение ВИЧ бесплатны, проводятся за счет средств государства

Обследование на ВИЧ – инфекцию сопровождается консультированием. Консультирование проводится до и после обследования.

До обследования на ВИЧ с врачом обсуждается, что такое ВИЧ-инфекция, как можно заразиться вирусом иммунодефицита человека, как предупредить заражение. Выясняется наличие возможных рискованных ситуаций. Объясняется назначение теста, значение результатов обследования. Во время консультирования многие люди впервые в жизни задумываются о ВИЧ-инфекции, о своем отношении к этой проблеме.

При послетестовом консультировании проводится обсуждение результата обследования на ВИЧ.

Что значит полученный результат?
Отрицательный – антитела к ВИЧ не обнаружены. Полученный отрицательный результат необходимо обсудить с врачом, т.к. он не всегда означает, что обследованный человек не инфицирован ВИЧ. Следует помнить о существовании периода «окна», который, согласно стандартам тестирования на ВИЧ, может длиться до 12 месяцев. Но, нельзя не отметить, что современные тест-системы выявляют ВИЧ значительно раньше и большинство исследователей считают срок в 6 недель риска достаточным для получения достоверного результата. При получении отрицательного результата теста необходимо обсудить с врачом, есть ли необходимость повторного тестирования.
Сомнительный – причиной такого результата теста может быть наличие острых или хронических состояний (аутоиммунные заболевания, беременность, туберкулез, ревматизм, алкоголизм и другие причины) или этот результат свидетельствует о начальной стадии инфицирования. Требуется повторное обследование через 3 – 6 месяцев. Необходимо обсудить с врачом сроки повторного тестирования.
Положительный – антитела к ВИЧ обнаружены, вирус находится в крови, человек инфицирован.
В случае положительного результата важно обсудить с консультантом следующие вопросы:

– кому сообщить о результатах тестирования;

– кто из близких сможет оказать поддержку;

– какие проблемы могут возникнуть при информировании сексуальных партнеров;

– как можно решить возникшие проблемы;

– как изменить рискованное поведение;

– какая помощь оказывается людям, живущим с ВИЧ/СПИДом;

– необходимость обращения в Свердловский областной центр СПИД, его филиалы или к врачам-инфекционистам районных поликлиник городов области, где можно проконсультироваться по всем интересующим вопросам и получить рекомендации по дальнейшему наблюдению и лечению.

ВИЧ – инфекция не повод отказываться от планов и интересов: учебы, трудоустройства, создания семьи.

Результат анализа можно узнать следующим образом:
– позвонить в регистратуру учреждения, в котором был сдан анализ на ВИЧ (если речь идет о специализированных медицинских учреждениях: Свердловский областной Центр СПИД и его филиалы), узнать готов ли анализ. По телефону результат анализа не сообщают! С человеком, который сдал анализ на ВИЧ, обязательно проводится послетестовое консультирование врачом или психологом.

Для достоверности результата может быть предложено повторить анализ еще раз, поскольку существует период серонегативного окна.